Secretele dresajului

GHIDUL COMPLET

@ 2008 Toate drepturile rezervate

@ Copyright 2008

CUPRINS:

Cuvânt înainte **5**

Capitolul 1. Cum alegi cățelul potrivit? **7**

Capitolul 2. Ce anume trebuie să conțină trusa de dresaj? **17**

Capitolul 3. Principii de bază în dresaj **23**

Capitolul 4. Sesiuni de dresaj **31**

Capitolul 5. Sesiunea I "Predresajul" **35**

Capitolul 6. Sesiunea II "Calmarea câinelui" **41**

Capitolul 7. Sesiunea III "Extinderea controlului" **45**

Capitolul 8. Sesiunea IV "Extinderea orizontului de atenție" **49**

Capitolul 9. Sesiunea V "Controlul vocal" **53**

Capitolul 10. Sesiunea VI "Regraj fin" **55**

Capitolul 11. Sfaturi extrem de utile **57**

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Cuvânt înainte

După anul 1990, în România au apărut mai mulți specialişti in dresaj, şi chiar şcoli şi pensiuni canine dedicate acestui domeniu. Totuşi, un nou ghid, complet şi competent, despre educația şi dresajul câinilor este mai mult decât binevenit, atât tip cât majoritatea celor care au deja un câine sau doresc să-şi ia unul vor dori cu siguranță să-l poată dresa singuri. Un al doilea motiv ce a contribuit la apariția acestei cărți îl constituie nivelul relativ ridicat al costurilor pe care le presupune implicarea unui dresor profesionist în educația cățelului nostru. Pentru foarte mulți dintre noi, aceste costuri nu pot fi suportate, pur şi simplu. În plus, dresorii profesionişti sunt grupați în principalele centre urbane ale țării, ceea ce face şi mai costisitoare serviciile acestora pentru restul locuitorilor.

Un mare naturalist francez spunea că "prima artă inventată de om a fost educația câinelui, iar fructul acestei arte a fost cucerirea şi stăpânirea paşnică a întregului pământ". Iar compatriotul său Toussenel argumenta: "La început, Dumnezeu l-a creat pe om şi, văzându-l atât de neajutorat, i-a dat un câine… Fără câine, omul ar fi fost condamnat să vegeteze permanent în starea de sălbăticie. Câinele este cel care l-a făcut pe om să treacă de la starea sălbatică la cea patriarhală, dându-i acestuia turmele de vite: fără câine n-ar fi existat turme; fără turme, n-ar fi existat o subzistență asigurată; n-am fi avut fripturi, şunculiță, lână, lapte, burnusuri; prin urmare, ne-ar fi lipsit timpul de-a ne dedica observațiilor astronomice, ştiințelor, industriei. Câinele este acela ce i-a înlesnit omului toate aceste preocupări".

Poate că vorbele celor doi autori sunt puțin exagerate, cuprinse de un soi de fanatism. Să nu uităm că există printre noi oameni care consideră câinele un simplu animal. Pentru alții, câinele este doar o proprietate imobiliară, un bun de pe urma căruia pot obține profit… Ei bine, acest ghid se adresează mai ales celor care prețuiesc câinele şi calitățile sale excepționale, ce l-au consacrat ca cel mai iubit, cel mai docil, mai inteligent si mai protector companion al nostru. Câinii sunt cei care înlocuiesc caii cu brio în câmpiile înghețate ale Groenlandei, descoperă şi ajută răniții în Alpii Elvețieni, sunt folosiți drept curier în armată, urmăresc şi descoperă drogurile ascunse în bagajele traficanților, însoțesc şi protejează nevăzătorii, urmăresc şi recuperează vânatul, sunt neobosiți şi de neînlocuit în munca de poliție, sunt capabili de trucuri şi cascadorii extraordinare în programele de circ…, iar lista mai poate continua pe câteva pagini.

Ghidul nostru este dedicat celor care îl apreciază la adevărata valoare pe cel mai bun prieten al omului şi care caută un mod simplu şi facil de comunicare cu el. Pentru tine şi cățelul tău au fost elaborate o mulțime de exerciții şi comenzi care să vă ajute în acest sens. Ghidul conține 6 sesiuni distincte de dresaj, fiecare secțiune având o mică introducere şi explicații detaliate pentru comenzile conținute. În final veți descoperi o bibliografie ce include atât resurse web, cât şi lucrări ale unor autori străini şi români care ne-au fost utile în completarea şi îmbogățirea informațiilor furnizate.

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Capitolul 1. Cum alegi cățelul potrivit?

Înainte de a-ți lua un câine trebuie să îți adresezi urmatoarele întrebări:

1. Îmi plac câinii?

2. Membrii familie mele au alergii la câini?

3. Clădirea ta permite existența câinilor?

4. Îți permiți din punct de vedere financiar să ai un câine?

5. Ce părere ai de murdăria pe care o lasă în urmă un câine şi de curățatul acesteia?

Dacă după ce ai răspuns la aceste întrebări nu există probleme, atunci poți deveni mândrul posesor al unui prieten canin.

Înainte de a-ți lua un cățel, este o idee grozavă să cercetezi cu atenție fiecare din rasele canine de care eşti interesat. O privire generală asupra punctelor tari, dar şi a celor slabe, pe care fiecare dintre acestea le prezintă, este întotdeauna un bun punct de plecare. Cu alte cuvinte, este bine să te hotărăşti de la început dacă vrei un câine cu urechile ridicate, încrezătoare, sau dimpotrivă, unul cu urechile moi şi puțin pleoştite. Doreşti un cățeluş de companie, aşezat mereu la picioarele patului tău ori chiar în patul tău, sau dimpotrivă, un câine masiv şi robust, care să stea de veghe afară, pe trepte, ca un adevărat gardian? Vei avea suficient de mult timp liber pentru el, dacă rasa sa cere mai mult timp petrecut în compania acelui câine? Eşti dispus să pierzi mai mult timp cu îngrijirea sa? (cum e cazul câinilor cu părul lung, în special).

Mai jos îți prezint câteva rase de câini şi câteva din trăsăturile temperamentului acestora.

Câini inteligenți

• Pudelul

Pudelii sunt inteligenți, alerți si activi. Au un nivel de energie crescut, dar se pot plictisi destul de repede. Sunt câini sociabili şi foarte dornici de a face pe plac oamenilor din jur. Sunt excelenți câini de pază. Se adaptează repede şi sunt uşor de dresat. Apreciază plimbările şi joaca.

@ Copyright 2008

• Ciobănescul german

Ciobanescul german: câinele este docil, ataşat până la moarte de stăpân. Este uşor de educat pentru că marea lui plăcere este să facă pe placul stăpânului. Este liniştit şi uşor de abordat, înțelegător şi încrezător în stapân.

Este un cavaler care vă va însoți pretutindeni cu eleganță, echilibrat afectiv, foarte ager, iute şi cu reacții tipice câinilor de pază şi protecție. Se adaptează rapid situațiilor neprevăzute.

Educarea lui necesită fermitate din partea stăpânului, dar nu suportă tratamentele dure sau brutale.

Câini care nu au nevoie de prea multă mişcare

• Bulldog francez

Buldogul francez este o rasă ce necesită un contact apropiat cu oamenii. Nu necesită prea multă mişcare. Sunt calmi. Datorită prezenței cutelor nu pot trai afară, deoarce nu pot regla temperatura corpului eficace.

Fiind grei nu pot înnota.
Se pot juca foarte dur cu copiii, prin urmare e necesar să îi supravegheați. Uneori pot fi agresivi.

• Chihuahua

Sunt cunoscuți pentru devotamentul si personalitatea lor. Curiozitatea si dimensiunea lor mică îi face usor adaptabili la diverse medii. Învață comenzile repede. Au obiceiul să se îngroape în haine sau pătură acest lucru putând fi periculos pentru stăpâni ce se pot aşeza pe ei.
Nu sunt potriviți pentru copii mici din cauza mărimii, temperamentului si tendintei de a musca când sunt speriați.
De aemenea se pot ataşa fosrte mult de o persoană si pot deveni geloşi.

@ Copyright 2008

• Pekinezul

Este o rasă care poate fi încăpățânată si geloasă. Se pot comporta ca niste copii. Nu vă aşteptați ca acest câine să vină la apel. Pot fi agresivi, în special față de alți câini.

De multe ori personalitatea lor a fost comparată cu cea a unor pisici. Se ataseaza de obicei de o singura persoană, sunt loiali si tind să fie protectivi. Nu este indicat in preajma copiilor.

Pekinezul este un câine mare în corpul unui câine mic. Se aştepată să fie respectat şi nu suporta să fie tratat altfel.

Câini perfecți pentru copii

• Cocker spaniel

Cockerul spaniel este o un câine foarte prietenos, jucăus si tăcut. Pot fi dresați uşor. De obicei de ataşeaza de o anumită persoană din familie. Se pare că există o strânsă legătură între culoarea blanei si temperament. Se pare că retriverii galbeni sunt cei mai agresivi.

• Bulldogul este un câine docil si prietenos. Pot deveni foarte ataşați de familie si nu se vor aventura prea departe de casă fără a fi insoțiti de catre un membru al familiei.

Deaorece sunt foarte prietenoşi sunt indicați în preajma copiilor.

Sunt uşor de antrenat comparativ cu alte rase, dar poate fi dificil sa îi ții departe de masă.

@ Copyright 2008

Câini prietenoşi

• Collie

Collie este o rasă energetică si agilă, pot alerga toată ziua fără să obosească. Sunt inteligenți si au o capacitate înnăscuta de muncă.

Sunt foarte indicați pentru activități sportive.

• Golden retriever

Este un companion plin de viață şi afectuos cu o personalitate calmă. Foarte uşor de educat şi dresat, Golden Retriever-ul este întotdeauna răbdător şi gentil cu copiii. Sunt loiali, drăgălaşi şi doritori de a face mereu pe plac stăpânul. Deşi e puțin probabil să atace, Golden-ul este un câine de pază bun, lătrând sonor în cazul apropierii vreunui străin.

Acest câine trebuie să fie în permanență în centrul atenției oamenilor pentru a fi pe deplin fericit. Dacă este izolat de oameni sau lăsat singur perioade lungi de timp, Golden-ul poate deveni răutăcios şi neascultător. Pot fi exuberanți şi distrugători când se plictisesc.

Printre talentele Golden Retriever-ului se numară: vânătoarea, luarea urmei, recuperarea diferitor obiecte, detectarea narcoticelor, îndrumarea persoanelor cu handicap (orbi, surzi etc.), agilitatea.

• Labrador retriever

Este un câine echilibrat si prietenos. Adoră să țină diverse obiecte in gură, incusiv mainile oamneilor, facând acest lucru cu o mare blândețe.

Le place să ronțaie diverse obiecte dar pot sa fie dresați pentru a nu mai face acest lucru.

Sunt excelenți câini de familie, sunt rapizi si atletici.

@ Copyright 2008

Odată ce ai un răspuns la toate aceste întrebări, următorul pas este să găseşti un crescător de câini de încredere. Pentru asta, poți contacta câteva cluburi sau asociații canine din zona ta, poți consulta cataloagele gen Pagini Aurii sau anunțurile de pe Internet.

După o primă convorbire telefonică, vei merge să vezi câinele şi să te decizi dacă îl cumperi sau nu. Nu uita că este o practică des întâlnită printre crescătorii de câini să verifice cu mare atenție viitorul proprietar, înainte de a-i oferi în brațe cățelul achiziționat. În acelaşi timp, este o idee foarte bună să te interesezi de numele foştilor proprietari ai câinelui şi eventual, de părinții săi, atât timp cât acesta va moşteni trăsăturile dominante şi instinctele de la aceştia. În acest fel îți vei forma o idee destul de corectă despre cum va arăta, ca mărime şi aspect, şi cum se va comporta cățelul tău la vârsta maturității.

Odată ajuns în magazinul crescătorului sau la locul de vânzare, ai posibilitatea de a face câteva teste simple, însă foarte sugestive pentru ați forma o părere despre personalitatea şi instinctele cățelului respectiv.

Mai întâi, observă toți cățeii din fața custii lor. Caută să vezi care dintre ei îi împing pe ceilalți din jurul lor şi care sunt mulțumiți să contemple dintr-un colț. Care se joacă fără întrerupere? Care îi fac pe ceilalți să scheaune prin muşcături mai dure în timpul jocului? Aceştia ar putea fi o alegere greşită pentru o familie cu copil mic, cât timp instinctele lor îi vor face să dorească să domine toți membrii familiei şi întreaga casă.

După ce ai ales un cățeluş, roagă-l pe crescător să-l izoleze de restul grupului. Vei face câteva mişcări simple pentru a testa dacă acesta este cățelul potrivit pentru tine. Priveşte-l şi vezi dacă se uită la tine, realizând un contact vizual direct cu tine. Apoi, fă câțiva paşi în spate din fața lui şi vezi dacă are instinctul de a se mişca odată cu tine. Mai fă câțiva paşi de lângă el şi bate uşor din palme, pocneşte din degete şi adresează-i câteva cuvinte pentru a-l încuraja să te urmeze. Deschide larg brațele şi cheamă-l cu o voce mai ridicată. Dacă te ascultă cu atenție şi te urmează, este clar interesat de persoana ta, deci va fi un excelent câine de companie.

Un alt test presupune să-l iei în brațe şi să-l balansezi uşor, ținându-l de spate şi de piept. Observă-i reacțiile la acest moment. Se zbate să se elibereze, mârâind şi arătându-şi dinții? Dacă da, acestea sunt semne negative în mâini tale neexperimentate şi trebuie neapărat să corectezi aceste instincte cât mai devreme posibil. În schimb, dacă rămâne relaxat şi stă confortabil, poate chiar îți linge fața şi mâinile, atunci acestea sunt semne pozitive şi este vorba de un cățeluş mult mai supus, care s-a ataşat deja de persoana ta.

Alt test rapid este “testul rostogolirii” – după cum spune şi numele său, el presupune să rostogoleşti cu blândețe cățeluşul, ținându-ți brațele sub formă de leagăn. Din nou, el ar trebui să fie calm şi relaxat. Dacă nu este aşa, poți încearca o simplă corecție verbală pentru a testa nivelul său de supunere. În cazul în care rămâne imediat nemişcat, înseamnă că va accepta disciplina umană foarte uşor. Totuşi, dacă lupta continuă, fii pregătit pentru ceva purtări nepotrivite în viitor.

Aceste mici teste le poți face cu fiecare dintre cățeii care te-ar putea interesa. Este foarte relevantă prima lor reacție atunci când tu pleci. Cel care va dori cel mai repede să te urmeze poate fi câțeluşul cu cel mai ridicat potențial de a se ataşa de tine. Repetă procedurile descrise mai sus ca un sistem de dublă verificare. Dacă eşti mulțumit de rezultate şi cățelul este atrăgător pentru tine, înseamnă că el este câțelul potrivit pentru familia ta!

@ Copyright 2008

TESTUL CAMPBELL

Testul Campbell pentru câini se efectuează, de obicei, atunci când cățelul are 5-7 săptămâni, pentru a obține rezultate concludente. Pentru aceasta, cățelul va fi dus într-un loc sau zonă complet necunoscută pentru el, unde va sta alături doar de tine, fără nici un fel de alt stimul extern.

În timpul testului nu vei lăuda sau răsplăti cățelul, va trebui doar să vorbeşti calm cu el. Fiecare segment al testului va avea ca rezultat un scor, pe care îl vei nota pentru evaluarea finală. Practic, dacă vei executa corect acest test, vei afla exact ce tip de caracter are cățelul tău: dominant, supus sau indiferent.

Cunoaşterea caracterului cățelului este de o mare importanță pentru strategia adoptată în dresajul său. De exemplu, un câine supus va trebui dresat cu multă, multă răbdare şi calm, în timp ce tipul dominant are nevoie de un dresor care ştie să-şi demonstreze autoritatea.

Testul propriu-zis este împărțit în 5 secțiuni, iar fiecare secțiune trebuie să dureze maxim 30 de secunde:
1. atracția socială;
2. însoțirea;
3. imobilizarea;
4. dominarea socială;
5. dominarea prin ridicare de la sol.

Dacă rezultatele obținute nu sunt logice sau concludente, testul trebuie repetat.

Secțiunea 1 – Se testează încrederea, dependența cățelului.

Aşază cățelul jos şi îndepărtează-te de el câțiva metri. Lasă-te pe genunchi şi bate din palme usor, de câteva ori, chemându-l la tine. Fii atent la felul în care reacționează la bătutul din palme. Observă dacă vine spre tine, cu coada ridicată sau jos. Practic, cățelul îți va arăta imediat nivelul de încredere pe care ți-l acordă. Notează rezultatul.

Secțiunea 2 – Se testează dorința sa de a vă însoți.

Lasă cățelul jos, chiar lângă tine. Apoi îndepărtează-te de el, cu paşi constanți. Ai grijă să te observe când te îndepărtezi de el. Dacă va rămâne pe loc, înseamnă că are tendința de a fi independent. Dacă te urmează, este un semn al supunerii. Notează rezultatul.

Secțiunea 3 – Este un test de imobilizare.

Stai ghemuit lângă cățel, apucă-l cu blândețe şi întoarce-l pe spate. Păstrează o mână pe pieptul lui timp de 30 de secunde. Atitudinea sa îți va spune dacă acceptă sau dimpotrivă, refuză această dominare fizică. Notează rezultatul.

Secțiunea 4 – Testează dominarea socială.

Din nou, stai ghemuit lângă cățel. Mângâie-l cu blândețe de câteva ori, folosind palma, de la cap până spre coadă. Un câine dominant va încerca să reziste unui asemenea gest, sau chiar va încerca să te muşte. Unul independent va pleca pur şi simplu. Poți repeta acest test de mai multe ori. Notează rezultatul.

@ Copyright 2008

Secțiunea 5 – Testul de ridicare de la sol.

Ridică cu blândețe cățelul, ținându-l bine de burtică. Ține-l suspendat la un nivel rezonabil, tip de 30 de secunde. În acest moment, cățelul nu mai are nici un fel de control asupra situației. Felul în care va reacționa îți va spune cât de supus este. Notează rezultatul.

Baremul de evaluare

Notează comportamentul cățelului cu litera care este cea mai potrivită reacției sale.

Secțiunea 1

A	Vine repede, cu coada sus, sărind şi muşcând de mâini
B	Vine repede, cu coada sus, îți linge palmele, te atinge cu labele
C	Vine repede, dar cu coada jos
D	Vine ezitând
E	Nu vine deloc

Secțiunea 2

A	Te urmează repede, cu coada sus, sărind şi muşcând de picioare
B	Te urmează repede, doar cu coada sus
C	Te urmează repede, cu coada jos
D	Te urmează ezitând, cu coada jos
E	Nu te urmează, ci păstrează distanța

Secțiunea 3

A	Se zbate violent, vrea să scape, muşcă
B	Se zbate violent, vrea să scape
C	Se zbate o secundă, dar apoi se predă
D	Nu se zbate, îți linge mâna

Secțiunea 4

A	Sare, loveşte cu labele, zgârie, muşcă, mârâie
B	Sare, loveşte cu labele
C	Se lasă pe burtă, îți linge mâinile
D	Se întoarce pe spate, îți linge mâinile
E	Pleacă şi păstrează distanța

@ Copyright 2008

Secțiunea 5

A	Se zbate violent, muşcă, mârâie, scheaună
B	Se zbate, scheaună
C	Se agită, îți linge mâinile
D	Nu se zbate deloc

Interpretarea rezultatelor

1) 2 sau mai mulți de A, cu câteva B-uri

Cățelul tău este unul agresiv şi dominant, care va muşca dacă este forțat să facă altceva decât ceea ce-i convine. Nu este un cățel recomandat pentru copiii mici şi persoanele de vârsta a treia. Este un excelent câine de pază, dacă este dresat cu mult calm şi blândețe.

2) 3 sau mai mulți de B

Ai un câine dominant sau cu o tendință de a domina. Are aptitudini puternice pentru dresaj, nu este însă recomandat în preajma copiilor.

3) 3 sau mai mulți de C

Cățelul tău este un excelent câine de familie. Este perfect pentru copiii tăi sau pentru persoanele de vârsta a treia. Nu este un câine care să genereze probleme majore.

4) 2 sau mai mulți de D, mai ales cu unul sau mai mulți de E

Cățeluşul tău este foarte supus. Are o mare nevoie de dragoste şi afectivitate. Se va potrivi la perfecție copiilor, dar va trebui supravegheat pentru a evita muşcături accidentale.

5) 2 sau mai mulți de E (inclusiv unul în secțiunea 4)

Are dificultăți de socializare. Poate ataca datorită fricii, stress-ului, mai ales dacă este pedepsit. Nu este recomandat familiilor cu copii mici sau persoanelor de vârsta a treia.

6) A-uri şi E-uri la un loc

Trebuie să începi din nou testul, dar schimbă locația. Dacă rezultatele rămân aceleaşi, atunci cățelul este imprevizibil.

@ Copyright 2008

Care este personalitatea câinelui tău?

Se cunosc 6 tipuri de personalitate si anume:
1. Câinele agresiv
2. Câinele încrezător/confident
3. Câinele mereu gata de plecare
4. Câinele uşor adaptabil
5. Câinele nesigur pe sine
6. Câinele independent

1. Agresiv
Câinele cu acest tip de personalitate este foarte dominant si poate fi provocat cu uşurința in a muşca. Natura sa dominantă îl împiedică să se supună oamenilor. Un astfel de câine are nevoie de o bună îndrumare si de un program de dresaj strict. Sunt foarte buni câini de pază.

2. Încrezător/Confident
Acest câine este dominant si poate fi provocat să muşte. Totuşi, poate accepta conducerea omului ferm si consistent. El va răspunde cel mai bine la un stăpân determinat si cu putere de decizie.

3. Mereu gata de plecare
Un câine cu o astfel de personalitate este prietenos si sociabil. Se va obişnui foarte repede dacă va primi lecții de dresaj regulate si foarte multe exerciții fizice. Pot deveni foarte bune animale de companie.

4. Adaptabil
Un astfel de câine este uşor de manipulat si foarte cooperant. Natura sa ascultătoare il va face să caute un lider in stăpânul său. Este un câine uşor de dresat, demn de încredere cu copiii.

5. Nesigur pe sine
Acestui câine îi lipseşte încredera in sine. Devine foarte ataşat de stăpânul său si necesită încurajări si foarte mult timp petrecut în compania stăpânului său pentru a deveni mai încrezător. Dacă nu este manipulat cum trebuie va deveni un câine timid si fricos.

6. Independent
Un câine cu o personalitate de acest fel este foarte dezinteresat in compania oameilor. Va deveni un câine care nu este foarte drăgăstos.

Cum te pregateşti pentru sosirea noului tau cățel?

Pregateştei o zonă specială de joacă. Cateluşii sunt dornici să roadă absolut orice, de la cabluri electrice, prize până la pantofi. Prin urmare, pentru a te asigura ca nimic nu este distrus, pregateşte o un mic spațiu îngrădit pentru cățelul tau, pentru acele momente cand nu îl poți supravegea de aproape.

Stabileşte o rutina pentru cățeluşul tău încă din prima zi

Căteii, in general, se simt in siguranță atunci când mănâncă, se joacă şi se plimbă la aceaşi oră în fiecare zi. De asemenea, oră la care iți hrăneşti cățelul este importantă. Stabileşte un program, în care, cățelul să fie hrănit până la şase-şapte seara, dacă tu mergi de obicei la culcare in jurul orei unsprezece.

@ Copyright 2008

Stabileşte un set de reguli ale casei

Dacă nu iți doreşti sa vezi câinele tău adult cum sare pe diverse obiecte de mobilier, învață cățelul că acest lucru nu este permis. Roagă persoanele care vin în casă sa urmeze aceste reguli.

Ce faci în caz de plânge şi latră toată noaptea?

Cel mai rău lucru pe care îl poți face e sa îți laşi câinele sa plângă pentru un timp si apoi sa te duci la el şi să îi oferi atenție, deoarece îi arăti ca insistentă dă roade. Prin urmare, nu răspunde repede atunci când cățelul tău face gălăgie.

Cum îl dresezi să nu işi mai facă nevoile peste tot?

Atunci când sunt mici, câinii nu se pot controla foarte bine si işi fac nevoile peste tot. De aceea este important să îl dresez pentru a evita mizeria pe care o lasă in urmă. Cum poți să îl ajuți?

1. Intotdeauna să il duci afară dimineața pentru a-şi face nevoile.
2. Este important să il duci afară imediat după ce a mâncat sau înainte de a adormi.
3. Trebuie să schițezi un program regulat de somn, mancat si mers afară.
4. Trebuie să aranjezi un loc special in care câinele tau să stea atunci când nu este supravegheat.

Pentru început setează-ți alarma să sune la fiecare 30 de minute si du-l afară de fiecare dată când sună. Atunci când mai creşte poti sa măreşti timpul. Trebuie să stai cu el afară doar câteva minute.

Invață-i limbajul trupului!
De cele mai multe ori, atunci când vrea afară, un câine va începe să se miste in cerc si sa adulmece imprejurimile, sau să işi țină coada într-un anumit mod. Când vezi aceste lucruri este important sa îl duci **IMEDIAT** afară. Atunci când îşi face nevoile unde trebuie este necesar să îl lauzi si să îi oferi recompense.

Este important să îl lauzi nu să il pedepseşti!
Dacă si-a făcut nevoile in casă, nu te agita! Nu țipa niciodată la câinele tău sau mai rău, sa il pui cu nasul in mizerie. Este foarte tânăr!
Niciodată să nu ii permiți să alerge liber prin casă. Este indicat să o ții intr-un loc sigur unde poate fi supravegheat, cum ar fi o lădiță sau un coş mare.

Niciodată să nu îi dai să manânce dupa ora opt seara si este important sa il scoți afară înainte de a merge la somn.

Este indicat să asociezi o frază cu actul eliminării astfel încât să înțeleaga unde si când este indicat să îşi facă nevoile, cum ar fi „Apuca-te de treabă!” sau orice altă frază iți convine.

Trebuie să foloseşti acestă frază asa cum faci cum restul comenzilor verbale ca „Şezi”. Dacă se supune si face ceea ce trebuie nu uita să il lauzi.

Nu va merge dacă vei repeta acestă frază de prea multe ori la rând. De asemenea acestă frază trebuie rostită pe un ton vesel.

@ Copyright 2008

Capitolul 2. Ce anume trebuie să conțină trusa de dresaj?

Lesa

Indiferent dacă veți duce la bun sfârşit procedurile de dresaj din această carte sau nu, de plimbat cățelul tot va trebui să-l plimbați, aşa că în mod sigur va trebui să-l învățați să meargă în lesă.

Acest lucru face ca lesa să devină un accesoriu obligatoriu în viața lui. Ce este o lesă?

Lesa este o bucată de franghie sau un material asemanător ataşată de gâtul sau de capul unui căine pentru a fi controlat mai uşor.

Există mai multe tipuri de lesă pentru câini si anume:

1) un simplu lanț de metal

2) o bucată de piele împletită, cu un mâner în forma de inel şi o clama cu care se prinde de zgardă, de obicei utilizată in timpul dresajului comenzilor de supunere, cu o lungime de un metru si douazeci de centimetri.

3) Lesă din nailon, cu o dimensiune cuprinsă între un metru douazeci si doi metri, cu un mâner in forma de inel si o clama legată la zgardă, de obicei, utilizată la plimbatul câinelui.

4) Lesă ce se poate extinde, de trei până la noua metri lungime, de obicei, cu un mâner în formă de inel si o clama ce se prinde la zgardă, utilizată pentrui dresaj la distanța.

5) Lesă retractabilă, cu un cârlig pe o funie subțire ce se retrage automat într-un mâner mare de plastic, ce permite câinelui sa se deplaseze pe distanțe între cinci si opt metri, în timp ce țineți lesa întinsă (in teorie preîntâmpină lesa să nu se încurce in diverse obstacole sau între picioarele câinelui) dar care să permită întoarcerea acesteia in mâner pentru un control de aproape a câinelui.

@ Copyright 2008

Zgarda

Aceasta nu este un accesorie obligatoriu pentru toţi câinii. În mod obişnuit zgarda este din piele, simplă, dublată, căptuşită, similară unei curele cu cataramă şi anou pentru prinderea lesei ori a lanţului, sau împletită, în rulou.

Exista mai multe tipuri de zgarde si anume:

1) Zgarda ştrangulantă este numită şi zgardă de forţă şi se prezintă în două variante: din piele şi închisă tot în cataramă, atunci când are proeminenţe peinterior, sau combinată, jumătate din curea simplă, jumătate din bile, plasticate sau din piele, prevăzute cu corali, ori este toată metalică, cu zale simple, duble, îmbricate, şi care se închide prin trecerea unui capăt prin inelul celuilalt.

Zgarda ştrangulantă este prinsă de lesă şi se strânge brusc ori de câte ori câinele se smunceşte şi îl sufocă, obligându-l astfel să stea liniştit sau să asculte comanda stăpânului. Iată şi câteva imagini cu diferite tipuri de zgardă:

2) Zgardă prevazută cu dinţi îndreptaţi spre interior.

Acestă zgardă poate fi îndreptată cu dinţii spre exterior sau pe aceştia pot fi plasaţi vârfuri de cauciuc pentru a proteja pielea câinelui, desi este destul de rar ca acest lucru sa se întâmple deoarece acest tip de zgardă nu este stransă foarte puternic, iar dinţii nu sunt ascuţiţi. Acest tip de zgardă trebuie plasat la un nivel mai înalt al gâtului, inapoia urechilor.

Mulţi caini se pot dispensă de acest tip de zgarda, prin urmare este indicat utilizarea unei a doua zgarde.

3) Zgarda Martingale. Acest tip de zgardă prezintă doua inele, unul mai mic ce este inelul de control, ce strange inelul mai mare atunci când este tras. Este asemenatoare cu zgarda cu dinţi descrisă anterior.

4) Zgarda prevăzută cu socuri electrice. Acest tip de zgardă este utilizat pe baza principiului condiţionarii, ca o forma de pedeapsă pozitivă, pentru a reduce frecvenţa comportamentului neadecvat. Acestă metoda este una controversată si considerata a nu fi tocmai etică deoarece se utilizeaza o zgardă ce produce durere câinelui.

@ Copyright 2008

Hamul

Majoritatea dresorilor profesionişti nu folosesc acest accesoriu, motivând cu faptul că nu poate fi utilizat "în forță", pentru constrângere, în tehnicile de dresaj. Totuşi, există şi excepții, unii argumentând în favoarea lui prin faptul că e foarte practic şi nu aduce nici un fel de inconvenient câinelui şi asigură o stăpânire mai uşoară a acestuia.

Acest tip de echipament este utilizat in combinație cu zgarda. Dacă zgarda se este pusă in jurul gâtului, hamul înconjoară si spatele cainelui. Hamul permite distrubuirea forței, astefel prevenind câinele sa nu fie gâtuit. Utilizarea hamului devine din ce in ce mai popular, în special de catre stapanii de câini de talie mică.

Botnița

Acest accesoriu este, de obicei, realizat din piele sau din sârmă. Atenție! Botnița trebuie calibrată de aşa natură încât să permită respirația cu gura deschisă, dar să facă imposibilă scoaterea de pe cap cu labele.

@ Copyright 2008

Obiectele pentru aport

În cadrul sesiunilor de dresaj sunt necesare şi câteva obiecte de aport pentru exersarea corectă a mişcărilor şi comenzilor. Aceste obiecte pot fi aportoare speciale, reglabile sau fixe, şi pot avea forme, mărimi şi greutăţi diferite.

Este adevărat că aportul se poate exersa foarte bine şi cu o banală minge, din piele suplă sau stofă mai moale, de forma unei mingi de oină. Se poate folosi şi un băţ potrivit ca lungime şi grosime, sau o minge de tenis moale.

Fluierul

În unele ţări, există şi se practică metode de dresaj care utilizează fluierul simplu şi/sau cel cu ultrasunete pentru a obţine un răspuns mai rapid al câinelui la comenzile dresorului său. In ceea ce priveste frecvenţa unui fluier pentru câini aceasta este cuprinsă între 16000 si 22000 Herzi.

Unele fluiere prezintă mecanisme de reglare a frecvenţei astfel încât dresorul poate atrage atenţia câinelui sau poate produce durere câinelui cu scopul de a modifica comportamentul.

@ Copyright 2008

Ce jucării este indicat să folosești când îți dresezi câinele?

Câinii trebuie să roadă!
Poate deveni foarte frustrant dacă patrupedul tău caută diverse obiecte de ros prin casă provocându-ți diverse pagube. S-a constatat însă, că patrupedele care rod diverse obiecte, după câțiva ani au o dantură mult mai bună. Prin urmare este important să îți încurajezi câinele să roadă diverse jucării de la o vârstă fragedă.

Jucăriile pentru ronțăit pot îndrepta dinții încovoiați sau pot ajuta căteii să scape de dinții de lapte fără a fi nevoie de ajutorul veterinarului.

Prin urmare este important să oferi câinelui tău jucării de diverse texturi. Fii atent la ce obiecte căută să roadă si cumpără o jucărie cu o textură similară.

Jucăriile sunt foate importante pentru un câine atunci când este nelinişţit. Vei observa că îşi va alege o jucărie si o va ronțăi până când rămâne fără energie si va adormi.

O excelentă utilizare a jucăriilor este aceea de a opri câinele să se lingă pe sine.
În ceea ce priveşte siguranța oferită de jucării, trebuie stiut ca nu toți câinii sunt la fel. De exemplu unii câini pot roade si rupe unele jucării foarte repede si să înghită bucăți din ele.

Pentru început este indicat să începeți cu jucării mai moi, dar dacă le distruge foarte repede treceți la jucării mai tari, însă trebuie avut grijă să nu îşi rupă dinții de ele. Prin urmare este necesar să consultați un veterinar si să vedeți ce fel de jucărie i se potriveşte cel mai bine cainelui vostru.

Veți incepe cu jucării moi. Pe parcurs ce câinele creşte vei trece la jucării mai puternici, ce necesită o muncă mai mare din partea câinelui până le va rupe.

Este important să îl menții interesat în jucării, in felul acesta vei evită probleme de sănătate a dinților cât si obiceiul de a roade diverse obiecte din casă.

@ Copyright 2008

Jucăriile pot fi foarte motivante!

Unii câini gasesc jucariile mult mai motivante decât mâncarea. Prin urmare este important să obişnuieşti câinele cu jucării imediat ce a ajuns in casa ta.

Poți să îl inveți comanda “Aport” cu ajutorul jucăriilor, prin motivare pozitivă. Este important să ai mai multe jucării si să vezi care dintre ele îl motivează cel mai tare.

@ Copyright 2008

Capitolul 3. Principii de bază în dresaj

Consecvența. Un comportament poate fi sau nu acceptabil. De exemplu foarte multe persoane greşesc prin a permite un comportament în anumite condiții si în altele nu. Nu este corect să permiteți câinelui să sară pe dumneavostra in week end când sunteți îmbracat lejer si nepermis în timpul săptamânii când purtați hainele de serviciu.

Este mai uşor să fii consecvent daca esti singur sau în cuplu, insa este dificil pentru o familie mai mare. De aceea este indicat sa stabiliți o întâlnire cu membrii familiei si să stabiliți anumite reguli care să delimiteze ce este permis sau nu pentru câine. De asemenea, fiecare trebuie să înteleagă care reguli vor fi acceptate pentru un program de dresaj de succes.

Totuşi este de înteles ca va fi mai dificil daca în familiei aveți şi copii de vârste mai mici. În concluzie dresajul poate fi mai dificil si aveți nevoie de mai multă răbdare.

Intelegerea comportamentului si lupta permanentă cu cauza acestuia. Cand posesorii de patrupede vor învăța acest lucru, vor reacționa mai repede la diferitele simptome ale unei probleme de comportament.

Învățarea technicilor elementare de dresaj urmate de consistența Toți posesorii de câini trebuie să înțeleagă principiile prevenirii, menținerii, redirecționarii, răsplatirii si corcetării.

După ce am înteles unele provocari ce trebuie depasite în dresaj, putem vorbi despre comportamentul câinilor. Dar, mai întai vom încerca să înțelegem cum comunica un câine.

Ca toate animalele pământului, şi câinii comunică între ei prin semnale, de la simple la foarte diverse, în funcție de viața socială şi coeficientul de inteligență al rasei. Sunt astfel desfăşurate o gamă largă şi variată de semnale de comunicare, o suită de manifestări tip cărora li se adaugă diverse nuanțări şi completări în funcție de calitățile proprii fiecărui patruped în parte şi de rasa canină de care aparține. Până la momentul actual, specialiştii au identificat mai mult de 70 de astfel de manifestări, considerate drept “limbaj” al câinilor. Iată care sunt cele mai importante de ştiut pentru tine:

Ritualul cunoaşterii

Când doi câini se întâlnesc, are loc o mică ceremonie, pe care este bine să o cunoaştem dinainte, pentru a putea evita situații neplăcute sau chiar periculoase. Dacă cei doi sunt liberi, se vor îndrepta unul spre celălalt cu un pas mândru, uşor rigid, puțin săltat, ca de paradă, cu capul ținut drept, urechile şi coada în sus, cu o “dungă” de păr zburlit de la ceafă până la baza cozii şi se vor mirosi reciproc la trufă şi sub coadă. În cazul unei perechi, masculul va da semnalul de pace – coada începe să se mişte alert dreapta-stânga, şi se va retrage. Dacă sunt doi masculi, fiecare se va îndrepta către ceva pe care poate urina, pentru a-şi depune semnătura, după care şi-o miros reciproc şi, ori nu-şi mai acordă nici o atenție unul altuia, ori încep să se lupte până când unul se va declara învins şi va admite superioritatea celuilalt, culcându-se pe spate şi oferindu-şi burta şi gâtul la vedere. În cazul în care cei doi câini rămân încleştați în luptă, o găleată de apă rece sau prinderea simultană a luptătorilor de coadă şi ridicarea bruscă în sus de către stăpânii lor va pune capăt conflictului. Există şi situații în care se vor încăiera şi femelele, dar numai dacă sunt agresive sau au pui.

@ Copyright 2008

Semnalele vocale

Lătratul este folosit de câini pentru a releva diverse stări de spirit şi poate avea tonalități înalte, joase, poate fi singular, multiplu sau înlănțuit, variațiile de ton depinzând de capacitatea animalului de a-şi exprima mai nuanțat sau mai uniform sentimentele: bucuria, frica, furia, pericolul, surpriza, semnalizarea unui străin, răspunsul la chemare, indicarea locului în care se află.

Mârâitul avertizează că este gata de atac.

Scâncetul arată că suferă, că îl doare ceva.

Oftatul este mereu semn de mulțumire, de linişte, de “bine”.

Căscatul zgomotos relevează plictiseala, disprețul, indiferența, bătaia de joc.

Schelălăitul este răspunsul la o sperietură zdravănă, frica de a nu i se întâmpla ceva rău.

Urletul este un răspuns la o provocare canină nocturnă.

Limbajul cozii

Pendularea uşoară a cozii – câinele este atent, concentrat, dar nu ştie ce fel de atitudine să ia.

Ridicată – este bătăios şi iritat.

Lăsată moale în jos – este pasiv, indiferent.

Lăsată în jos şi lipită de corp – este speriat.

Băgată între picioare – este înfricoşat.

Băgată între picioare şi cu spinarea uşor cocoşată – e supărat, nu-i dispus la “amabilități”.

Dă din ea în lateral – veselie mare.

Şi-o agită ca pe o morişcă – salut de mare bucurie ori porneşte după o urmă.

Întinsă drept, în prelungirea liniei spatelui – se pune pe fugă în goana mare.

@ Copyright 2008

Bucuria

Este de obicei exprimată cu tot corpul. Capul este ridicat, are o privire strălucitoare, botul este deschis, urechile trase spre spate şi în jos, moi, trupul i se unduieşte, dă alert din coadă, scoate nişte lătrături mici, cântate, gângurite. Câteodată poate fi şi mai expresiv, sărind cu amândouă labele şi lingându-ți mâinile!

Dorința de joacă

Vine, aleargă în jurul tău, se lasă pe labele din față întinse cu botul între ele, latră scurt, se repede la tine, te trage, te apucă uşor, pleacă şi aduce mingea, sare pe tine.

Vrea ceva

Vine şi latră uşor, cu ton mic, rar, distanțat, până te uiți la el, apoi se îndreaptă spre: uşă, pe care o zgârâie să i-o deschizi; spre vasul de apă sau mâncare, că sunt goale; spre lesă, pe care o ia în gură şi ți-o aduce dacă are nevoie afară; spre un loc unde i-a căzut o jucărie şi nu o poate lua, etc.

Furie

Se înțepeneşte un moment pe toate cele patru picioare, îşi ridică urechile drept în sus, apoi le apleacă uşor spre în față, menținându-le astfel rigide, toată pielea de pe bot i se încrețeşte, îşi dezgoleşte gingiile, porneşte întins, ține capul sus, mârâie scrâşnit.

E gata de luptă

Deşi majoritatea câinilor nu sunt agresivi de la natură, dacă se hotărăsc să atace, îşi vor zbârli blana de-a lungul şirei spinării, coada se va ridica amenințătoare, îşi vor strânge pielea de pe bot ridicându-şi trufa şi se vor lansa în ofensivă!

Frica

Este un sentiment la care participă întreg corpul, întreaga sa figură. Se face mai mic, se “trage” parcă în el, îşi lasă urechile pe spate, îşi bagă coada între picioare, se uită doar cu coada ochiului, botul i se lasă în jos, scânceşte.

@ Copyright 2008

Cum învață un câine?

Dupa ce am înteles cum comunica un caine putem trece la a înțelege cum învața un câine.

Vom avea in vedere urmatoarele elemente:

1. Motivarea

Puterea de motivare este o necesitate, o dorința ce incită o persoană sau un animal spre o anumită acțiune sau un anumit timp de comportament.

Motivarea este de două categorii: una pozitivă si una negativă.

In ceea ce priveste motivarea pozitivă acesta determină câinele să facă ceea ce îşi doreşte. Exemple de motivare pozitivă:

• Plimbările

• Atenția

• Mângâiatul

• Joaca cu alți câini

• Recompensarea cu mâncare

• Jocul cu diverse jucarii

• Adulmecatul

• Mersul cu maşina

• Mersul afară

• Accesul la o zona specială de odihnă

• Scărpinatul

Motivarea negativă este atunci când câinele evită să facă ceva considerat neplăcut de acesta. Exemple de motivare negativă:

• Un spray cu apa

• O zgardă cu dinți

• Lipsa unei recompense

• Ridicarea tonului

• Un şoc electric de la o zgardă electrică

• Un sunet ascuțit de la o alarma cu senzori

@ Copyright 2008

• Ignorarea câinelui

• Pierderea jucăriilor preferate

• Pierderea partenerului de joacă

2. Întărirea

Acestâ noțiune însemnă a oferi putere nouă unui comportament, pentru dresaj. Întărirea poate fi de asemenea pozitivă si negativă.

Întărirea trebuie să fie destul de semnificativă pentru câine.

	EXEMPLU DE DRESAJ
Comportament dorit	Câinele trebuie să învețe să nu mai stea pe canapea
Întărire pozitivă	Câtelul va sta departe de canapea dacă va fi recompensat cu mâncare când sta asezat pe podea în locul ei protejat
Întărire negativă	Câinele va sta departe nu se va mai aşeza pe canapea daca se va opri alarma saun un zgomot ce a fost activat când s-a urcat pe canapea si care va fi imediat oprit daca se dă jos.

3. Pedepsirea

Pedepsirea câinelui in dresaj este un subiect controversat, in mare parte deoarece în trecut aceasta era foarte des utilizată. Este mult mai usor să te gandeşti ca ați putea dresa câinele prin afecțiune si recompensare a unui comportament dorit. Nu ar fi minunat dacă tot ceea am avea novoie este dragostea. Însă în realitate lucrurile nu stau asa si pedepsirea îşi are rolul ei în dresaj.

Dar până la urmă ce reprezintă pedepsirea? Este aceasta o metodă prea dură?

Trebuie subliniat faptul ca si pedepsirea câinelui in dresaj este de împărțită în două categorii: pozitivă si negativă.

Vom începe mai întâi cu un exemplu de dresaj

EXEMPLU DE DRESAJ	
Comportamentul nedorit	Câinele sare tot timpul pe tine
Pedepsirea pozitivă	Trage puțin de lesa daca patrupedul se urcă pe tine.
Pedepsirea negativă	Întoarce-te cu spatele si ignoră câinele câteva secunde.

@ Copyright 2008

Pedepsirea pozitivă implică prezentarea unei consecințe negative de îndată ce câinele se implică într-un comportament nedorit. Acest aspect face diferența între un dresor profesionist si unul amator. Pedepsirea corectă a unui comportament nedorit necesită o puternică sincronizare. Pedepsirea după ce comportamentul neadecvat s-a finalizat este ineficace in dresaj.

Corect este să spui câinelui tau "Nu" de îndată ce a sărit pe canapea. Un exemplu de " Aşa nu se face" este sa vii acasă si să vezi câinele că a ronțăit canapeaua, să îl duci la canapea şi să îi spui "Nu"!

Pedepsirea negativă implica eliminarea unui lucru placut de catre câine în momentul câand acesta se implică într-un comportament nedorit.

Un exemplu corect de pedepsire negativă este privarea accesului la ascunzisul său preferat atunci când îți roade canapeaua.

Un exemplu greşit de pedepsire negativă este: Sa vii acasă şi să vezi câinele că a ros canapeaua şi să îl ignori toată seara pentru ca a acționat astfel (Nu o să priceapă!).

4. Condiționarea comportamentului

Există doua tipuri principale de condiționare a comportamentului: una clasică şi o condiționare activă.

Condiționarea clasică

Condiționarea clasică sau pavloviană este cel mai uşor definită drept capacitatea unui câine de înşelegere prin asociere.

Ivan Pavlov, cel care a explicat acest tip de condiționare nu a fost un dresor profesionist. In realitate principalul lui interes a fost digestia. El a studiat digestia la câine, în particular salivarea si rolul auxiliar al acesteia in digestie. In timpul exeperimentelor a realizat că, fara salivație, stomacul nu percepe mesajul de a declanşa digestia.

Pavlov a încercat apoi să vadă dacă poate declanşa salivația fără a stimula câinele cu mâncare. Pentru aceasta el a utilizat un clopoțel, pe care îl suna de fiecare dată când dadea câinelui ceva de mâncare. In final, a încetat să dea câinelui de mâncare si doar suna clopoțelul. A observat câinele salivând chiar dacă nu era prezentă mâncarea.

Pavlov şi-a publicat rezultatele în 1903 numind acest tip de răspuns drept reflex condiționat.

Condiționare activă

Acest tip de condiționare este cel mai bine definită prin a face un câine să înțeleagă ca un anumit comportament ales de caine are o anumită consecință.

Haide să ne imaginăm ca vrei să îți înveți câinele să se îndeparteze de o bucată de mâncare de fiecare dată când suni dintr-un clopoțel. Trebuie să urmezi paşii:

Clopoțel → Câinele se îndepărtează de mâncare → Câinele primeşte mâncarea

@ Copyright 2008

Clopoțel → Câinele se deplasează către mâncare → Câinele nu primeste mâncarea

In cadrul condiționării active întâlnim de fiecare dată o consecința la un anumit comportament. În exemplu precedent câinele trebuie să învețe să se retragă din dreptul mâncarii de fiecare dată când aude clopoțelul.

Retragerea nu este automată sau un răspuns natural (ca salivația), ci mai degrabă ceva ce câinele trebuie să învețe.

5. Întarirea

Se cunosc doua feluri de întărire:

Întărirea necondiționată sau primară

Întărirea condiționată sau secundară

Întărirea necondiționată este esențială pentru supraviețuirea câinelui si este ceva ce ii creaza plăcere câinelui. Deoarece acestea sunt naturale precum mancarea, aerul si apa, câinele nu trebuie să fie învățat ca acestea sunt recompense.

Exemple de întăritori necondiționați:

Apa, Mâncarea, Aerul, Adăpostul, Jucăriile, Lăudatul şi mângâiatul

Nu toți întăritorii necondiționați au aceeaşi valoare. Unii câini preferă mai mult mâncarea decât jucăriile sau invers. De aceea este important pentru un stapân să îşi cunoască câinele.

Întărirea condiționată este ceva ce nu are o semnificație înnascută pentru câine, dar acesta o învață ca fiind pozitivă.

Exemple:

• Plimbarea

• Pusul lesei (acest lucru indică ieşirea la plimbare)

• Sunetul scos la deschiderea unei conserve (indicând faptul ca va primi mâncare în curând)

• Laude si mângâieri primite de la diverse persoane

• Soneria (ce indică sosirea unor oameni dornici de joacă)

• Jucarii

• Cuvinte ca:”Bine” sau “Rău”

@ Copyright 2008

Etapele învățării

Există patru etape în învățare şi anume: Achiziția, Automatismul, Generalizarea si Întreținerea.

Etapa 1. Achiziția

In timpul etapei de achiziție, câinele prin înnoire învață că un anumit comportament este răsplatit. Prin urmare va începe să repete un anumită acțiune din ceea în ce mai mult deoarece ştie că va primi o recompensă.

EXEMPLU

Câinelui îi este introdusă comanda "Şezi" fiind amagit cu o bucat de mâncare pentru a sta în poziția corespunzatoare. Pentru a realiza acest lucru ascunde o bucată de mancare în pumn, după care adu-l în fața lui, în dreptul nasului, dupa care direcționeaza-l spre capul câinelui.

Mâna ta trebuie să fie la o distanță de 30-60 centimentri de câine. Majoritatea câinilor au tendința de ați urmări mâna si se vor aseza in fund atunci cand vei îndrepta pumnul spre capul lor. În momentul în care câinele se asează in fund îi spui comanda "Şezi" o dată.

Apoi, imediat vei spune cainelui "Bravo" sau îl vei recompensa cu o bucățică de mâncare introdusă direct în gura câinelui ân timp ce stă aşezat. Dacă faci acest lucru corect, câinele tau va învăța să asocieze comanda "Şezi" cu cumportamentul de a se aşeza. De asemenea, câinele va învăța ca a se aşseza este un comportament ce va fi răsplatit.

Etapa 2. Automatismul

Câinele învață în mod automat să ofere un anumit tip de comportament unei anumite comenzi, fără să fie atras prin diverse metode. De exemplu, spui "Şezi" o dată câinelui si el va sta fără să îti mişti mâna ce conține mâncare spre el. În acestă etapă este important sa recompensezi câinele tot timpul pentru a întări raspunsul acestuia. Asta însemnă că după ce ai spus "Bravo" urmează imediat recompensa sub formă de mâncare.

Etapa 3. Generalizarea

Câinele învață că indiferent de cine dă comanda si indiferent de locație răspunsul va fi întotdeauna acelaşi.

Etapa 4. Întreținerea

Dacă patrupedul tău răspunde la comandă într-un procent de 90-100 % atunci se consideră că se află în stadiul de întreținere. În acesta etapă poți fi fericit deoarece câinele tău a înțeles perfect comanda.

Pentru a menține un anumit tip de comportament sau comandă la un anumit stadiu e posibil să fie nevoie să reveniți la anumite stadii dacă patrupedul face greseli.

@ Copyright 2008

Capitolul 4. Sesiuni de dresaj

10 REGULI DE AUR ALE DRESAJULUI

Regula nr. 1	Orice câine sănătos poate învăţa la orice vârstă, până ce bătrâneţea îi deteriorează capacităţile.
Regula nr. 2	Cel mai bine, dresajul se face cu răbdare şi recompense adecvate. Recompensa se atribuie în momentul efectuării exerciţiului sau la o secundă după aceea.
Regula nr. 3	Recompensa intermitentă a unei acţiuni întăreşte reflexul şi îl face mai greu de stins.
Regula nr. 4	Valoarea recompensei trebuie să fie proporţională cu precizia şi intensitatea răspunsului din partea câinelui.
Regula nr. 5	Procesul învăţării trebuie să fie plăcut. Şedinţa de lucru nu va depăşi 10 minute. Se pot lucra 2-3 şedinţe pe zi. Un câine obosit nu învaţă cu uşurinţă. Activitatea lui mentală este mult mai obositoare decât cea fizică.
Regula nr. 6	Primele exerciţii se efectuează într-o zonă lipsită de stimuli puternici. De îndată ce răspunsul este bun, se poate lucra într-o zonă cu stimuli, unde se repetă exerciţiile deja lucrate.
Regula nr. 7	Câinele trebuie să înveţe comenzile AICI, ŞEZI-AŞTEAPTĂ, CULCAT AŞTEAPTĂ, în această ordine. În cazul în care un câine nu învaţă sau nu trece peste unul din exerciţiile menţionate, nu trebuie pedepsit, ci trebuie revenit la nivelul anterior şi reluat procesul învăţării. Întotdeauna şedinţa trebuie finalizată cu un exercitiu pe care câinele îl lucrează corect, un bun prilej pentru a-l lăuda.
Regula nr. 8	Pentru obţinerea atenţiei, folosiţi numele cainelui. Comenzile, în general, trebuie să fie scurte.
Regula nr. 9	Când câinele răspunde la comenzile unui membru al familiei, el trebuie să treacă printr-un program ce conţine aceleaşi exerciţii (deja cunoscute) şi cu ceilalţi membri; în acest fel învaţă că, în ierarhia familiei, el nu are o poziţie autoritară.
Regula nr. 10	Pedepsele nu dau întotdeauna rezultate. Ele trebuie să fie folosite cu multă atenţie şi discernământ. Tonul vocii şi o privire insistentă asupra câinelui pot da rezultate de excepţie.

@ Copyright 2008

Respectarea acestor reguli este esențială în orice proces care implică dresajul câinelui. Ele constituie baza tehnicilor avansate de dresaj şi punctul de plecare obligatoriu în tot ceea ce se numeşte educație canină. Acestor reguli li se mai pot adăuga şi alte concepte, extrem de folositoare în lucrul cu câinele tău.

Controlul lesei mentale. Pe româneşte, acest lucru înseamnă să-ți inițiezi şi să dezvolți cât mai bine abilitatea de a putea "a citi" cățelul tău, de a şti dinainte ce are de gând să facă, de a anticipa corect acțiunile sale.

O astfel de calitate nu se poate obține decât prin efort de durată şi multă atenție acordată companionului tău canin. În schimb, acest lucru îți va permite să răspunzi din timp la acțiunile viitoare ale căinelui, chiar în momentele în care el se află în procesul de gândire, înainte de a-şi realiza propriu-zis dorințele. Din acest moment, deținerea unui câine devine într-adevăr o experiență grozavă, iar dresajul lui, o plăcere de nerefuzat.

Perseverența. Este foarte important să nu uiți că trebuie să continui cu exercițiile de dresaj până când cățelul va învăța bine fiecare etapă înainte de a trece la următoarea. Când toate aceste etape vor fi puse laolaltă după 6 sesiuni de antrenament, cățelul tău va deveni din ce în ce mai educat şi mai sub controlul tău. Nu uita totuşi; la fel ca şi în cazul oamenilor, câinii vor progresa în ritmul lor propriu. Unele rase vor prinde mai repede ca altele, dar trebuie să fii răbdător şi să nu uiți regula de aur a dresajului:

PERSEVERENȚA ÎNLĂTURĂ REZISTENȚA!

Motivarea câinelui. Este un concept de primă importanță în dresaj şi nu este de mirare că e aşa. Pentru obținerea unei motivări puternice, se pot folosi, în funcție de patrupedul canin pe care-l dații, fie mâncarea favorită, fie mângâierile, fie o jucărie mult îndrăgită (minge, burete, băț, etc). Indiferent de natura stimulentului folosit, motivarea funcționează ca un proces de condiționare a accesului la respectivul obiect, de care câinele se simte puternic atras. Pentru o motivare constantă şi de durată, încearcă să foloseşti acel stimul doar în timpul şedințelor de dresaj.

Exercițul în sine este foarte simplu: cheamă câinele pe nume, apoi comandă-i "Aici!" şi fă câțiva paşi înapoi. În momentul în care câinele a ajuns lângă tine, laudă-l, mângâie-l şi oferă-i stimulentul respectiv. În cazul în care se utilizează mâncare, aceasta nu trebuie scăpată pe jos, căci se poate forma un reflex eronat de cercetare a solului. În cazul în care se foloseşte mângâierea, încearcă să-l lauzi şi să-l mângâi cu multă energie în timp ce faci câțiva paşi alături de el. În cazurile în care sunt preferate jucării, mingea sau bățul, acestea trebuie oferite în momentul în care a ajuns lângă tine, dar trebuie acordate şi câteva laude entuziaste.

Exercițiu destul de simplu descris mai sus este de fapt şi o mică introducere spre lucrul cu comanda "Aici!". Mai multe comenzi de dresaj şi sfaturi în lucrul cu câinele, veți găsi pe larg detaliate în capitolele următoare.

O provocare ce intervine atunci când ai un cățel este daca să foloseşti lesa sau nu atunci când îl înveți diverse comenzi.

@ Copyright 2008

Foarte multe persoane îşi doresc ca patrupedul lor să răspundă la comenzi atunci când nu poartă lesa. De asemenea, multe persoane îşi doresc să vadă câinele mergând pe o stradă aglomerată fără lesă. Însă acest lucru poate fi foarte periculos, indiferent cât de bine dresat este câinele şi se pot încălca diverse legi locale.

Este important să întelegem totuşi ca un câine nu traieste in lesă, prin urmare trebuie dresat să răspundă la unele comenzi atunci când nu se află în aceasta. Şi anume comenzi ca: “Aici”, “Şezi”, “Culcat”.

Atunci când dresezi câinele unele comenzi, ce nu necesită utilizarea lesei asigura-te că faci acest lucru acasă sau în apropierea casei.

Cum îți dresezi cățelul să se comporte adecvat atunci când e in lesă?

Pasul 1 trebuie realizat imediat ce ați adus cățelul acasă. Trebuie să familiarizați câinele cu zgarda şi îl faceți să se simtă comfortabil atunci când o poartă. Este indicat să utilizați o o zgardă uşoară din piele. Puneți zgarda câinelui atunci cand mănâncă sau când vă jucați cu el, deoarce îi distrageți atenția. Este posibil să nu accepte zgarda şi să încerce să o dea jos. Este important să nu o scoateți şi să îl lasăți să se obişnuiască cu ea.

Pasul 2. Imediat ce câinele s-a obişnuit să poarte zgarda introduceți lesa în dresaj. Ca şi în cazul zgardei va trebui să îl obişnuiți cu ea şi sâ îi arătați că nu trebuie să se teamă de lesă. Lesa trebuie să fie una uşoară. Ce trebuie să faceți? Să legați lesa de zgardă şi să îl lasați să se obisnuiască cu ea. Lasați-l să se plimbe cu ea prin casă, să o adulmece, întotdeuna sub supravegherea dumneavoastră. Va uita că poartă lesă dupa o vreme.

Pasul 3. Dupa ce cățelul s-a obişnuit cu zgarda si cu lesa este timpul să luați lesa în mână. Acest moment trebuie să fie scurt si vesel. Atunci când este mic cățelul este obişnuit să vă urmarească pretutindeni. Folosiți acest lucru în avantajul dumneavoastră. Pentru început plimbați cățelul prin casă. În timp ce realizaşi acest lucru nu uitați să îl laudați, sa il mângâiați si chiar să îi oferiți mici recompense.

Daca se opune lesei, tragandu-va înapoi opriți-vă. Nu îl trageți brusc în direcția voastră, doar chemați-l la voi si lăudați-l dacă vine. Niciodată să nu continuați să mergeți dacă patrupedul refuză sa meargă si trage cu forță înapoi. Aceaşi regulă se aplică atunci cand stă jos si refuză să se deplaseze.

Acestă metodă de a vă învăța cățelul sa mearga în lesă este foarte potrivit la vârste fragede. Pentru rezultate adecvate tot ce aveți nevoie e de multă rabdare si perseverență.

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Capitolul 5. Sesiunea I "Predresajul"

Rezumatul sesiunii:
1. **Verifică din nou zgarda câinelui pentru a fi corect aşezată**
2. **Comanda "Liber!" – epuizarea completă a energiei**
3. **Comanda "Liber!" – introducerea lui "Aici!"**
4. **Comanda "Şezi"**
5. **Comanda "Culcat"**
6. **Comanda "Pe loc"**
7. **Comanda "Pas" – cu un "Şezi"**

SESIUNEA UNU - EXPLICAȚII

Lauda

Foloseşte la început doar vocea pentru a-i transmite că eşti foarte mulțumit de purtarea sa, după realizarea corectă a unui exercițiu. Ca regulă obligatorie, lauda trebuie făcută întotdeauna pe un ton bucuros şi entuziast. Există o singură excepție de la această regulă, atunci când câinele are foarte multă energie sau este chiar hiperactiv. În acest caz, foloseşte doar un ton mai jos pentru "Bravo!". De altfel, nu se recomandă lauda şi mângâierile exagerate în timpul unui exercițiu, întrucât acestea pot termina concentrarea câinelui. Odată exercițiul încheiat, ele sunt însă nu numai permise, ci chiar obligatorii.

Comanda de revenire "Liber!"

Trebuie să permiți câinelui să revină după îndeplinirea unui exercițiu cu expresia "Liber!". Foloseşte o tonalitate uşor mai înaltă decât cea normală atunci când o rosteşti. Astfel, "Liber!" devine o partea importantă a recompensei pentru o comportare bună. Cu cât "Liber!" este mai înalt şi mai entuziast, cu atâta câinele va învăța mai repede. Acest mic cuvânt îl va învăța că îi este permis să revină dintr-o poziție şi că este liber să se mişte după dorință. Totuşi, nu trebuie să-i permiți să iasă total de sub controlul tău cu această libertate.

1. Verifică zgarda

Pentru primele exerciții se recomandă o lesă din piele sau țesătură uşoară şi comodă, însă rezistentă. Puteți folosi alternativ o lesă de lungime normală (1,50 – 2 metri) cu una de lungime mai mare (6 - 9 metri), în funcție de nevoia de spațiu cerută de exerciții.

Este esențial ca zgarda să fie suficient de largă (circa 2,5 cm) pentru a nu atârna de gâtul câinelui şi a-ți permite să corectezi mişcările patrupedului trăgând de lesă.

@ Copyright 2008

2. Comanda “Liber!”

Acesta este un exercițiu de încălzire ce are o importanță semnificativă pentru reuşita lecțiilor tale de dresaj. De ce? Ei bine, prin acest exercițiu, câinele tău are ocazia de a-şi epuiza o mare parte din energia acumulată. Astfel, realizarea acestui exercițiu înainte de orice sesiune de dresaj îl va face să fie mult mai calm, mai ascultător şi deci, mai uşor de controlat.

METODĂ

Plimbă-te cu el în lesă şi oferă-i toată lungimea lesei pentru explorare. Poţi merge în orice direcţie: înainte, în lateral, în cerc sau chiar înapoi. Nu contează, atât timp cât la prima tensiune simţită în lesă o vei smunci scurt şi vei rosti imediat cuvântul “Uşor!”. Când câinele se va întoarce să privească spre tine, îl vei lăuda cu “Bravo!”, urmat apoi de comanda “Liber!”. Patru sau cinci minute cu acest exerciţiu vor fi suficiente pentru a-l pregăti mental pentru efortul ce urmează. O încălzire mai lungă ar putea fi necesară pentru anumite rase (Husky Siberian, Border Collie sau unele rase de Terrier). Dacă spaţiul locaţiei permite, poţi utiliza o lesă mai lungă, de circa 6-9 metri pentru a oferi şi mai mult spaţiu căţelului de jur împrejur.

3. “Liber!” – introducerea lui “Aici!”

Comanda “Aici!” înseamnă să înveți câinele să revină pur şi simplu la tine, indiferent unde eşti, sub orice circumstanțe, şi indiferent de distragerile prezente.

METODĂ

În momentul în care câinele nu se uită la tine şi este la o oarecare distanţă de tine, strigă-i numele urmat de comanda “Aici!”, cu o voce de comandă. El ar trebui să răspundă întorcându-şi privirea către tine. Dacă într-adevăr procedează astfel, începe să-l lauzi cu un entuziast “Bravo!”. Apoi, lasă-te până la nivelul lui şi ţine braţele deschise, ca o invitaţie. Acest limbaj al trupului va atinge în mod plăcut instinctele naturale ale câinelui. Continuă să-l lauzi până când va ajunge la tine, apoi mângâie-l cu palma, laudă-l şi/sau acordă-i alimentul preferat. Dă-i drumul cu “Liber!” şi comandă-i din nou “Aici!”. Repetiţiile pot fi până la un număr de 6 în timpul încălzirii. Lăsaţi-i, de asemenea, timp suficient să exploreze împrejurimile.

@ Copyright 2008

4. Comanda "Şezi"

Exercițiul "Şezi" este, într-adevăr, exercițiul care poate demonstra cel mai bine controlul asupra propriului câine. Această poziție este recomandată oricând observi câinele comportându-se într-o manieră de nedorit. De exemplu, atunci când musafirii apar la uşă şi el doreşte să-i întâmpine sărind la ei sau când latră la oamenii din afara curții tale, de pe trotuar, etc.

Când căinele se află în poziția "Şezi", lângă piciorul tău stâng, în poziția de control, el nu mai are altă variantă decât să se calmeze şi să asculte comenzile tale. Vei folosi aşadar poziția "Şezi" atunci când îl plimbi ("Pas") şi ajungi la o locație care vă impune să vă opriți şi să aşteptați.

METODĂ

Cheamă câinele la tine. Ţine în mână stimulentul de care el este atras şi ridică mâna până când aceasta ajunge deasupra capului lui. Ai grijă ca el să observe atent acest lucru. Apoi, ordonă-i "Şezi!" şi coboară mâna către spatele său. Inevitabil, câinele va ajunge în şezut, moment în care îl vei lăuda entuziast şi-i vei acorda respectiva recompensă.

După câteva repetiţii, acordă-i un "Liber!" cu o voce foarte înaltă şi entuziastă şi lasă-l să se mişte după propria dorinţă. Nu uita, termenul "Liber!" este nou, câinele tău tocmai îl învaţă şi de aceea, trebuie să-i arăţi prin exemplul mişcării ce înseamnă de fapt. Numai după ce vei pronunţa efectiv "Liber!" poţi începe să mângâi căţelul. Numărul de repetiţii poate ajunge până la 5 înainte de a începe celelalte exerciţii.

5. Comanda "Culcat!"

Acest exercițiu plasează câinele într-o poziție de şezut pe burtă. De asemenea, îi arată în cel mai clar mod că el este partenerul supus în relația cu stăpânul său. Exercițiul "Culcat!" aduce câinele înapoi la moştenirea sa instinctuală. În percepția sa, cel care îl poate face să se aşeze culcat şi să rămână în acest fel, este persoana dominantă, stăpânul căruia îi va rămâne mereu loial. Iată un motiv destul de bun pentru a exersa corect această comandă.

Atunci când lucrezi la această comandă, unele semne îți pot arăta că încă nu ai câştigat respectul câinelui tău. Ele sunt de obicei muşcăturile, ciupelile mâinilor sau hainelor tale, mărăitul, arătarea dinților, sau zbaterea continuă de a se ridica. Căinele are nevoie de o corecție verbală, adică un ton sever şi mormăit, de frecvență joasă, care să spună "Nu!" oricăreia dintre comportările de mai sus. Dacă, în schimb, este supus şi respectuos cu tine, exercițiul "Culcat!" va fi foarte uşor de realizat şi nu va necesita mult efort. Ei bine, te poți considera un norocos dacă acesta este şi cazul tau!

@ Copyright 2008

METODĂ

Aşează căţelul în poziţia “Şezi” lângă piciorul tău stâng. Întinde lesa pe pământ în faţa picioarelor tale. Îngenunchează sau păşeşte pe lesă. Ţine stimulentul în mâna dreaptă. Plasează mâna stângă pe umerii căţelului, şi mâna dreaptă în faţa picioarelor din faţă. Rosteşte numele câinelui şi comanda "Culcat!”. Împinge-l de umeri în jos, cu blândeţe şi întinde-i amândouă picioarele din faţă spre înainte. Laudă-l când ajunge în poziţia “Culcat!”.

Apoi rosteşte “Aşteaptă!” lasând o mână peste umerii şi şoldurile sale. În tot acest timp, păstrează mâna dreaptă jos, undeva în faţa lui. Dacă începe să se zbată, insistă cu un “Culcat!” hotărât şi lasă amândouă braţele pe umerii şi şoldurile sale. Odată ce se potoleşte, oferă-i recompensa, dă-i drumul cu comanda "Liber!", şi lasă-l să se ridice şi să se mişte din locul de exerciţiu. Când câinele arată caracteristici dominante, călcatul pe lesă aproape de capul său poate fi necesar pentru a obţine respectul. Urmat de laudă, acest pas suplimentar este uneori absolut necesar.

Această metodă “Culcat!” aduce rezultate pentru majoritatea câinilor, totuşi, pentru rasele canine dominante, este posibil să fii nevoit să încerci ridicarea doar a unui picior. Astfel, pentru a-l face să-şi piardă echilibrul, îi vei lua piciorul drept din faţă în mâna ta stângă simultan cu o împingere scurtă a trupului său într-o parte. Această metodă va merge mai ales dacă este urmată de tehnica piciorului pe lesă. Trebuie să păstrezi câinele dominant în poziţia culcat până când nu se mai zbate împotriva ta şi apoi, acordă-i recompensa şi dă-i drumul repede cu “Liber!” şi lasă-l să se ridice.

6. Comanda “Pe loc”

Este o comandă extrem de utilă atunci când va trebui să mergi cu câinele la medicul veterinar pentru examinare sau intervenție. Alte posibile utilizări intervin atunci când trebuie curățat aşternutul, curățate urechile, tăiate unghiile şi făcut baie. Efortul de a întreține un câine va fi mult mai uşor odată ce el va învăța să asculte de această comandă.

@ Copyright 2008

METODĂ

Plasează căţelul în poziţia "Culcat" la piciorul tău stâng. Ia lesa în mâna ta dreaptă. Plasează primele două degete ale mâinii tale drepte în zgardă sub bărbia câinelui. Comandă-i "Pe loc" şi fă un pas înainte (pentru motivare), lasând piciorul stâng în spate. Odată cu deplasarea ta înainte, căinele trebuie să se ridice într-o poziţie corectă "Pe loc". Laudă-l cu blândeţe, dar comandă "Aşteaptă" prin atingerea spatelui său cu dosul mâinii tale stângi. După câteva secunde, acordă-i un repaos cu "Liber!" (din nou o voce puţin mai înaltă) şi lasă căţelul să se mişte în voie. Nu uita să-l lauzi din nou! Cinci sau şase repetiţii sunt de ajuns pentru o sesiune de exerciţii.

Vei pleca întotdeauna cu piciorul stâng înainte dacă doreşti ca el să te urmeze, şi cu piciorul drept când vei dori să rămână în poziţie. Câinele tău va memora acest lucru în subconştient, dacă vei insista. Este exact la fel ca atunci când înveţi să mergi pe bicicletă sau să conduci o maşină. Nici nu mai trebuie să te gândeşti la aceasta odată cu repetiţiile.

7. Comanda "Pas"

"Pas" presupune plimbarea cățelului pur şi simplu. Acesta va fi calm şi sub control, fără nici o smuncire a lesei. Îl vei antrena să-şi ține capul aliniat cu piciorul tău stâng şi să meargă în lesă într-un ritm mai lent. Aceasta se traduce în lipsa de tensiune în lesă.

Această tehnică specială a folosirii lesei este absolut necesară pentru a obține o execuție excelentă a comenzii "Pas". Şi se va îmbunătăți continuu în timp. Sincronizarea voastră şi înțelegerea limbajului trupului se vor îmbunătăți permanent pe măsură ce veți exersa în fiecare zi, făcând antrenamentul mai uşor.

@ Copyright 2008

METODĂ

Porneşte exerciţiul “Pas” cu câinele în “Şezi”, la piciorul stâng. Strânge lesa în mâna ta dreaptă şi întinde braţul drept în jos, astfel încât mâna să rămână pe coapsa ta dreaptă. Prinde firul lesei cu mâna stângă. Atenţie! Lasă lesa mai slabă astfel încât să ai posibilitatea de a face eventuale ajustări. Rosteşte numele câinelui şi comanda “Pas”, şi apoi pleacă cu piciorul stâng înainte. Fii perseverent cu regula piciorului stâng, astfel încât câinele să aibă încredere în limbajul trupului tău.

Dacă în timpul exerciţiului “Pas”, căţelul va smunci în faţă de lesă, trage cu blândeţe de lesă spre tine. Acesta este semnalul către el că face ceva greşit. Laudă-l când se întoarce să te privească şi revine în poziţia “Pas” lângă piciorul tău stâng. Dacă ai problema opusă, adică el rămâne în urmă, foloseşte o voce entuziastă şi dulce pentru a-l încuraja. Întârzierile apar, de obicei, când câinele devine confuz. Fă pauze regulate în timpul exerciţiului “Pas”, plasând căţelul în poziţia corectă de “Şezi” lângă piciorul stâng. Foloseşte metoda exerciţiului “Şezi” descrisă în această sesiune. După o serie de porniri şi opriri, dă-i drumul din poziţia “Pas” şi testează comanda “Aici!”. Deşi “Şezi” şi “Pas” sunt două exerciţii separate în sesiunile ce urmează, încearcă totuşi să le realizezi împreună.

Continuă să lucrezi la exercițiile acestei sesiuni până când simți că patrupedul tău posedă o bună înțelegere a ceea ce înseamnă fiecare comandă şi poate asocia corect cuvintele tale cu diferitele poziții. Fii răbdător, potoleşte cățelul când trebuie şi laudă-l cât poți de mult!

@ Copyright 2008

Capitolul 6. Sesiunea II "Calmarea câinelui"

Rezumatul sesiunii:
1. Socializarea câinelui
2. Reluarea "Şezi", adăugând pasul în faţă folosind tehnica "Aşteaptă".
3. Reluarea "Culcat", adăugând pasul în faţă folosind "Aşteaptă".
4. Reluarea "Pas" şi adăugarea pasului în faţă folosind "Aşteaptă".
5. Continuă exerciţiile cu "Pas", adăugând întoarcerea la viteze mici şi mari.
6. "Aici!" (Venirea la apel) şi "Liber" - epuizare de energie

SESIUNEA DOI - EXPLICAȚII

1. Socializarea câinelui şi epuizarea energiei prin "Liber"

În sălile şcolilor de dresaj, mai mulți câini sunt aşezați în poziția "Şezi" într-un cerc larg, fiecare având fața spre centru. Rând pe rând, fiecare câine şi dresor se deplasează apoi în jurul celor aflați în "Şezi". Se foloseşte pentru aceasta comanda "Liber" până când se întorc în poziția de start. Acasă la tine nu vei avea aceleaşi resurse la dispoziție şi va trebui să-ți chemi câteva ajutoare pentru acest exercițiu. Foloseşte-l cu încredere pentru a-i permite câinelui tău să socializeze cu alți câini, oameni, copii sau lucruri nefamiliare.

Acest exercițiu face o mulțime de lucruri. În primul rând, oferă cățelului tău încrederea în propria capacitate de a se controla în medii străine sau în jurul unor persoane necunoscute. De asemenea, îi permite să socializeze cu alți câini şi alte persoane, fără amenințarea pedepsei sau restricțiilor. Este într-adevăr o tehnică foarte valoroasă pentru construirea caracterului său şi ar fi păcat să nu o utilizezi. Câinele tău va învăța astfel să iasă liniştit din toate tipurile de situații. Fii sigur că-l vei iubi şi respecta mai mult ca niciodată după ce vei realiza cu el câteva exerciții de socializare.

În acelaşi timp, nu uita să continui să epuizezi energia prin comanda "Liber!", folosind lesa mai lungă (6 - 9 metri) de fiecare dată când este posibil. Aceasta ajută la întărirea controlului distanței şi arde foarte multă energie în acelaşi timp. Exersează câteva chemări la apel în timpul sesiunilor de ardere de energie.

2. "Şezi" cu un pas în față:

Plasează cățelul în poziția "Şezi" lângă piciorul tău stâng. Comandă "Aşteaptă" cu o voce pozitivă, în acelaşi timp ținând mâna stângă întinsă mult în fața cățelului. Foarte, foarte încet, păşeşte înainte cu piciorul drept, păstrând tot timpul contactul vizual cu cățelul şi menținând poziția mânii stângi. Dacă ochii câinelui arată mirare sau e distras ori se mişcă, repetă comanda "Şezi" şi aşază-l înapoi în poziția "Şezi" cât de repede posibil, apăsând pe spatele lui. Pe măsură ce se linişteşte, cu o voce blândă laudă-l cu "Bravo!".

Ai grijă şi nu folosi în timpul acestui exercițiu mângâieri. Este o mişcare mult prea nouă pentru el şi dezmierdările cu mâna îl pot distrage la etapele de început. Lauda prin voce va întări puternic legătura animal – om fără să fie necesară o atingere. După 30 secunde în poziția "Şezi", revino în poziția inițială şi dă-i drumul cu "Liber!", lăudându-l cât poți de mult.

@ Copyright 2008

Notă

Această tehnică este extrem de importantă şi reprezintă baza tuturor exercițiilor staționare pe care câinele tău le va învăța. El te va asculta de la bun început, fără să protesteze, realizându-se astfel o puternică încredere şi legătură reciprocă.

3. “Culcat” cu pas în față

Plasează câinele în poziția “Şezi” lângă piciorul tău stâng. Ține lesa în mâna ta dreaptă şi lasă-ți mâna stângă pe umerii lui. Comandă “Culcat!” cu o voce pozitivă şi mişcă mâna ta dreaptă spre podea. Acest gest este de obicei suficient pentru a motiva cățelul să rămână întins jos, dar dacă el ezită, aplică puțină presiune pe umerii săi cu mâna stângă. Aplică această presiune sub un unghi de 45 de grade astfel încât să nu răneşti umerii cățelului, unii cățeluşi fiind foarte sensibili la presiune din spate. Dă comanda verbală “Aşteaptă”, ținând mâna stângă întinsă în fața lui şi apoi păşeşte în față, cu piciorul drept înainte. Întoarce-te şi priveşte câinele, poziționându-te la aproximativ un pas în fața lui. Dacă încearcă să se ridice, apleacă-te asupra corpului lui şi dă-i comanda “Şezi” pentru a-l aduce înapoi în poziția “Culcat”. Ține poziția pentru aproximativ 30 de secunde şi revino înapoi în poziția inițială. Dă-i drumul cu “Liber!” şi oferă-i multă mângâiere şi recompensă.

4. “Pe loc” cu pas în față

Începe exercițiul cu cățelul în poziția “Culcat” lângă piciorul tău stâng. Aşază cățelul în poziția “Pe loc”, folosind metoda învățată în sesiunea unu. Când simți că este gata să încerce noua mişcare, comandă-i “Aşteaptă” şi fă aceeaşi mişcare cu mâna stângă, păşind înainte cu piciorul drept. După câteva momente, revino înapoi lângă câine, dă-i drumul cu “Liber!” şi oferă-i multă recompensă.

5. “Pas”

Începe ca de obicei cu cățelul în poziția “Pe loc” la piciorul tău stâng. Plasează lesa în “Poziția de control” (brațele îndreptate în jos, aflate în zona şoldurilor). Rosteşte numele cățelului şi "Pas”. Începe să mergi înainte cu pasul tău normal. Capul câinelui ar trebui să fie în linie cu piciorul tău stâng. Laudă-l tot timpul când se află în “Pas” corect. Dacă totuşi o ia înainte, bate uşor pe picior sau pocneşte din degete ca să-l ajuți să reia poziția “Pas”. Pentru un câine mai mare sau mai greu va trebui să te opreşti mai des, pentru a câştiga mai mult în limbajul trupului. Dacă rămâne în urmă înseamnă că este distras sau confuz în legătură cu procedura. Încurajează-l cu o comandă entuziastă “Pas” şi bătăi uşoare pe picior pentru a-l motiva să revină la tine. Include ocazional şi un “Şezi” pentru a-l învăța să stea când ajungi la stop.

“Pas rapid”: Porneşte cu “Pas” înainte şi alege un ritm mai vioi, ca de jogging. De obicei, câinii sunt înebuniți de entuziasmul acestei mişcări şi sunt nerăbdători să intre în ritmul de joacă. Totuşi, dacă observi că a început să sară fără control, opreşte înaintarea şi adu-l în poziția “Şezi”. Nu uita că poziția “Şezi” este poziția de control.

“Pas încet”: Schimbă ritmul normal din “Pas” cu o viteză uşor mai redusă. Dacă el nu face schimbarea împreună cu tine, încearcă să te apleci spre spatele lui în timp ce schimbi pasul. Câinele va învăța să se adapteze la viteza şi pasul tău.

“Pas cu stânga-mprejur”: Porneşte cu “Pas” înainte (nu uita să pleci mereu cu piciorul stâng primul). " Stânga-mprejur " este doar o schimbare a direcției de deplasare. Tu şi cățelul veți realiza o întoarcere completă de 180 grade la stânga, astfel încât să plecați în direcția opusă. În cazul în care cățelul că nu este atent la tine, el va continua să meargă

@ Copyright 2008

înainte chiar dacă tu ți-ai schimbat direcția. Pentru a corecta această problemă, nu trebuie decât să bați uşor pe picior sau să pocneşti din degete exact în momentul în care schimbi direcția. Acest lucru îi va comunica să te privească pentru a observa încotro te îndrepți şi pentru a te urma. Realizat corect, exercițiul îl va ajuta să învețe repede să te urmărească după una-două atenționări.

6. “Aici!”

Include acest exercițiu ca parte a antrenamentului la exercițiile “Şezi”, “Culcat”, “Pe loc” şi “Pas”. Dă-i drumul din fiecare exercițiu cu un “Liber!” şi permite-i să plece în fața ta cât îi permite lesa, păşeşte înapoi, strigă-l pe nume şi cu cuvântul “Aici!”. Încurajează-l să se întoarcă şi să vină spre tine. Dacă refuză să vină la tine, dă un ghiont blând în lesă şi adu-l mai aproape. Imediat, începe să-l lauzi. Aceasta este cel mai important exercițiu pe care-l va învăța vreodată şi trebuie exersat de mai multe ori la rând. Cățelul tău trebuie să respecte comanda “Aici” tot timpul, indiferent de circumstanțe.

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Capitolul 7. Sesiunea III "Extinderea controlului"

Rezumat:
1. "Liber" – epuizarea energiei
2. "Şezi/Aşteaptă" până la capătul lesei
3. "Culcat/Aşteaptă" până la capătul lesei
4. "Pe loc/Aşteaptă" până la capătul lesei
5. Reluarea "Pas" cu ritm normal, rapid şi încet, manevra stânga-mprejur
6. "Aici!"

SESIUNEA TREI - EXPLICAȚII

1. "Liber!" – epuizarea energiei

Întotdeauna oferă-i câinelui câteva minute pentru a expora, investiga, scotoci şi a da târcoale prin împrejurimi, înainte de a începe sesiunea de antrenament. Acesta este, fără doar şi poate, un gest de curtoazie față de el, permițându-i libertatea de a fi câine, şi oferă în plus prilejul de a elibera energie fizică şi mentală. Dacă sesiunea se desfăşoară având şi alți câini în jurul sau, oferă-le posibilitatea să-şi spună unul altuia "salut" (să se miroasă unul pe altul), înainte de a începe munca propriu-zisă.

2. "Şezi / Aşteaptă"

Aşază cățelul în poziția "Şezi" la piciorul stâng. Comandă-i "Aşteaptă" şi dă-i semnalul din mână învățat în Sesiunea 2. Pleacă cu piciorul drept şi du-te până la capătul lesei, întoarce-te şi priveşte la cățel. Dacă se întâmplă ca el să se mişte în timpul exercițiului, doar păşeşte spre el şi arată peste capul său spre spate şi dă-i comanda "Aşteaptă". Ține această distanță a lesei pentru aproximativ 30 secunde înainte de a te reîntoarce la cățel. La întoarcere ține lesa departe de fața sa şi vino prin spatele său înapoi în poziția "Şezi". Dă drumul cățelului cu "Liber!" şi laudă-l.

În timpul acestei sesiuni trebuie să începi să-ți focalizezi eforturile pe antrenamentul de păstrare a atenției şi concentrării câinelui. De exemplu, mişcarea picioarelor tale în jurul câinelui va fi în mod sigur o distragere a atenției sale. Adăugarea de mişcare în jurul câinelui cât timp el învață noi comenzi îl va ajuta să stabilească un control de sine mai bun şi mai multă concentrare. Dacă ai un cățel cu foarte multă energie, redu mişcările la o viteză care să-i permită să prindă uşor pasul cu tine.

3. "Culcat / Aşteaptă"

Aşază cățelul în poziția "Şezi" la piciorul tău stâng. Plasează mâna ta stângă pe umerii câinelui şi ține lesa în mâna ta dreaptă. Comandă-i "Culcat" şi fă o mişcare cu mâna dreaptă spre în jos. Dacă nu se aşează singur, aplică puțină presiune pe umeri sau înclină-i corpul (la 45 de grade) pe o parte sau cealaltă. Acest lucru va lua greutatea de pe partea sa din față şi te va lăsa să-l aşezi jos. Comandă-i apoi "Aşteaptă", ridică-te încet lângă el, fă un pas în față, cu piciorul drept, şi mergi până la capătul lesei.

@ Copyright 2008

Oricând el întrerupe exercițiul, aşază-l înapoi în poziția “Culcat” şi păşeşte pe lesă, aproape de capăt, pentru a garanta succesul lui “Culcat/Aşteaptă”. Deplasează-te apoi încet în fața lui spre celălalt capăt al lesei. Dacă el nu se mişcă, încearcă să faci câteva mişcări care să-i distragă atenția în jurul lui. Cu cât mai multe mişcări de distragere realizezi, cu atât mai bine. Laudă-l încet cu “Bravo!” cât timp eşti departe de el. La întoarcere, continuă să-i acorzi laude blânde în timp ce îl înconjori pentru a reveni în poziția “Culcat”. Dă-i drumul cu “Liber!”. Şi oferă-i multe laude pe un ton entuziast. Roagă un membru al familiei sau un prieten să se apropie de cățel cât timp exersezi poziția “Culcat” pentru a aduce o sursă suplimentară de distragere a atenției.

4. “Pe loc / Aşteaptă”

Comanda “Pe loc” a fost învățată în sesiunile anterioare. Nu uita să-l testezi dacă este stabil, prin atingeri uşoare de-a lungul coloanei vertebrale. Comandă-i “Aşteaptă” şi fă un pas în față, cu piciorul drept primul şi mergi încet până la capătul lesei. Roagă pe cineva dacă este posibil să vină şi să-l atingă pe cap şi pe gât. Antrenează-l să execute “Aşteaptă” în timpul apropierii şi manevrelor executate de ajutorul tău. Astfel el va rămâne calm şi va fi sigur că nu îl vei abandona, chiar dacă este indecis în privința intențiilor persoanei care-i distrage atenția.

Revino la cățel prin înconjurarea lui şi ajungi în poziția “Pe loc”, dă-i drumul cu “Liber!” şi laudă-l mult. În cazul în care nu va permite ajutorului tău să-l atingă, pur şi simplu întoarce-te la el şi dă-i comanda “Pe loc”, în timp ce persoana respectivă va continua să-l atingă pe cap şi pe gât. Laudă-l în timp ce ajutorul realizează aceste manevre. Dacă îngrijirea sa este adesea însoțită de probleme, roagă un ajutor să-l îngrijească în timp ce tu îl ții cu comanda “Pe loc”. În scurt timp cățelul va depăşi frica sau fobia legată de îngrijire şi vei putea să te descurci singur cu el.

5. “Pas”

Continuă antrenamentul şi reglează-ți viteza normală în comanda “Pas”, viteza redusă, cea rapidă şi manevrele de stânga-mprejur. În această sesiune urmează să introducem şi “dreapta-mprejur”. Pentru a realiza acest lucru, întoarce-te către dreapta, la 180 de grade. Trebuie să-ți ghidezi cățelul atingând uşor genunchiul drept de fața lui, fără a face însă un contact real. El va vedea genunchiul tău întorcându-se şi mişcându-se înapoi, iar acesta va fi un alt semnal al limbajului trupului tău (poți folosi şi glezna, dacă ai o rasă de mai mici dimensiuni). Aceste mici manevre au ca scop învățarea câinelui de a se mişca rapid în direcția dorită de tine. Dacă ghidarea prin genunchi nu dă rezultate, bate puțin din palme deasupra capului său şi asta va indica clar direcția în care doreşti să vă îndreptați.

6. “Aici!”

Încearcă să-l eliberezi destul de des din poziția “Şezi” în timpul exercițiilor cu “Pas”, sau la sfârşitul pozițiilor “Culcat” sau “Pe loc”. Permite-i să se mişte liber în față, departe de tine, comandă-i “Aici!” şi pune-l să se întoarcă la tine la fel ca şi în metodele anterioare, dar de data asta lasă-l să se aşeze direct în fața ta. Aceasta se obține prin alunecarea lesei în mâna stângă pe măsură ce el se întoarce la tine. Aşteaptă câteva secunde apoi dă-i drumul cu “Liber!” şi păşeşte înapoi, oferindu-i multe, multe laude. Ai grijă şi nu subestima valoara comenzii “Aici!”, cât timp aceasta îi poate salva de la multe necazuri!

@ Copyright 2008

7. Exercițiul formei “8”

Acesta este un exercițiu de perfecționare pentru antrenamentul cu “Pas”. Aşază două persoane (ori doi câini, ori alte elemente de distragere) față în față la aproximativ 2,5 metri distanță. Acestea vor fi de fapt două repere printre care va trece traseul vostru. Porneşte spre stânga şi ocoleşte primul reper, treci apoi prin centru şi mergi în jurul celuilalt reper, revino din nou prin centru în poziția inițială, realizând astfel o formă corectă de “8”. Opreşte-te şi comandă-i “Şezi”. Pe măsură ce câinele tău se va familiariza cu procedura, încearcă să-l opreşti la diferite momente în timpul rutei pe forma “8”. Aceasta este o formă simplă, dar eficientă de antrenament pentru a face față distragerilor în timpul exercițiilor cu “Pas”. Dacă rămâne în urmă sau întârzie, foloseşte cuvinte de laudă spre a-l încuraja. Dacă în schimb te îngrămădeşte, redu mult pasul, astfel încât să-i fie distrasă atenția şi să se dea jos de pe picioarele tale. Acest exercițiu este destinat a face câinele să fie atent la tine chiar dacă pe traseu apar obiecte sau persoane străine. După câteva repetiții, dă-i drumul cu un “Liber” şi laudă-l mult.

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Capitolul 8. Sesiunea IV "Extinderea orizontului de atenție"

Rezumat:
1. Încălzirea "Liber"
2. Perfecţionarea exerciţiului "Pas" cu "FORMA 8"
3. "Pe loc" pentru examinare
4. "Şezi/Aşteaptă" cu lesa lungă
5. "Culcat/Aşteaptă" cu lesa lungă
6. "Aici!" dintr-o poziţie staţionară

Pentru următoarele exerciții este necesară o lesă mai lungă, de circa 6 – 9 metri.

SESIUNEA PATRU - EXPLICAȚII

1. Încălzirea "Liber"

În sălile şcolilor de dresaj, aceasta se realizează prin socializarea cățelului, dar acasă, va trebui să continue ca şi în sesiunea anterioară prin lăsarea preț de câteva minute a animalului pentru a se acomoda cu mediul înconjurător. Aceste momente de "libertate" vor aduce un ajutor deosebit la sesiunea de antrenament.

2. Perfecționarea exercițiului "Pas"

În această sesiune, vei învăța câinele încă două noi întoarceri. Sunt întoarcerile la dreapta şi la stânga. Nu trebuie să le confundați cu cele două întoarceri împrejur, deja învățate, cât timp acestea sunt la 90 de grade stânda şi dreapta. Va trebui să reluați antrenamentul cu comanda "Pas", folosind schimbări dese de viteză, încet, normal şi rapid, dar adăugând şi mici întoarceri la 90 de grade, spre stânga şi spre dreapta. Aceste două noi întoarceri vor ajuta câinele să fie atent la limbajului trupului tău. Practic, vei face antrenamentul imprevizibil, schimbând traseul de fiecare dată când îl scoți la plimbare. După câteva încercări cu aceste două noi întoarceri, adaugă şi întoarcerile dreapta-mprejur şi stânga-mprejur la exercițiu. Rezultatul acestor modele variate de exercițiu va fi un câine care-şi urmăreşte îndeaproape stăpânul pentru a ține pasul şi a face totul bine pentru el. Continuarea comunicării între câine şi stăpân va suda acest tip de contact vizual şi de comportament.

Forma "8"

Continuă să reiei şi să îmbunătățeşti acest exercițiu. Poți încerca să adaugi noi repere pe traseu. Asta înseamnă că poți folosi jucăriile sale favorite, ca şi noi repere, sau poate câteva pachete de biscuiți pentru câini în locul acestora. Întregul antrenament de a face față distragerii îl va ajuta foarte mult să câştige concentrare în urmărirea comenzilor tale.

@ Copyright 2008

3. “Pe loc” pentru examinare

Porneşte fiecare sesiune de exerciții “Pe loc” cu rutina de bază, apoi exersează până la a fi cu 2 metri în fața câinelui. În timpul antrenamentelor din această sesiune, roagă pe cineva să se apropie de câine în timp ce ține un anumit tip de mâncare într-o mână şi îl dezmiardă cu alta. Dacă el se va repezi la mâncare fără a fi invitat să o ia, corectează-l verbal cu un “Nu” mormăit, urmat apoi de laude dacă atenția lui se transferă de la mâncare la tine. Această corecție îl va învăța să nu fure mâncare din mâinile altor persoane.

4. “Şezi/Aşteaptă” cu lesă lungă

Dacă nu dispui de o lesă suficient de lungă, poți ataşa o frânghie din bumbac sau nylon de 6-9 metri la mânerul lesei tale actuale. Prinde lesa de zgardă. Aşază cățelul în felul obişnuit lângă piciorul stâng, comandă-i “Şezi”, porneşte înainte cu piciorul drept şi mergi până la jumătatea noii lese. Ține totuşi de capătul acesteia în caz că o va lua la fugă. Roagă o persoană să se apropie de cățel (ori aruncă-i o minge, o jucărie favorită, etc). Dacă îl vei vedea furişându-se curios spre acel obiect de distragere, corectează-l cu un “Nu” gros, dar laudă-l când se întoarce spre tine. La acest nivel de începător, tot ce doreşti este ca el să fie sub controlul tău absolut.

Dacă nu va respecta poziția “Şezi/Aşteaptă”, mergi înapoi până lângă el şi aşază-l repede în poziție. Păstrează exact locul în care a început mişcarea greşită. Când te întorci la cățel, lasă lesa lungă să stea pe pământ pe lângă tine. Dacă o vei strânge în mână, îi vei da de înțeles că a fost sub control doar datorită acesteia. Ori, în acest moment vrei să creadă că tu eşti cel care l-a controlat de la distanță şi nu lesa. Dă-i drumul cu “Liber” şi oferă-i multe laude.

5. “Culcat/Aşteaptă“ cu lesă lungă

Foloseşte aceeaşi metodă a exercițiului cu lesa lungă “Culcat”, la fel cum ai procedat pentru comanda “Şezi”. Plasează cățelul în poziția “Culcat” folosind semnalul cu mâna şi urmează aceleaşi proceduri deja menționate. Nu renunța la lesa lungă! Nu uita că ea se află acolo din motive de securitate în caz că el devine confuz sau concentrat pe altceva decât exercițiul.

6. “Aici” dintr-o poziție staționară

Aşază cățelul într-o poziție “Şezi” lângă piciorul tău stâng. Comandă-i “Aşteaptă”. Păşeşte înainte, cu piciorul drept primul şi mergi până la capătul lesei. Întoarce-te şi priveşte la el. Dacă s-a ridicat deja pănâ l-ai chemat tu, păşeşte spre el şi comandă-i “Şezi”. Apoi repetă “Aşteaptă” şi întoarce-te la locul anterior. Repetă ori de câte ori este necesar. Câinele va prinde idea mai mult ca sigur. După ce vei aştepta câteva secunde, după o comandă încununată de succes, cheamă-l la tine rostindu-i numele şi comanda “Aici”. În timp ce ajunge la tine, comandă-i “Şezi”, astfel încât el să ajungă să se aşeze direct în fața ta, în deplinul tău control. Aşteaptă câteva secunde şi dă-i drumul cu “Liber” şi oferă-i tone de laude.

@ Copyright 2008

Nu uita!

Comanda “Aici” trebuie să fie mereu o experiență placută pentru câine, aşa că nu o folosi pentru a-l chema la tine niciodată dacă eşti supărat pe el sau pentru a-i da medicamente, ori altceva care ar putea părea negativ pentru el. De exemplu, dacă se întâmplă ca el să păşească în afara proprietății tale, îl vei chema cu “Aici” şi el se va întoarce la tine, iar tu va trebui să-l lauzi pentru întoarcerea la tine, şi nu să-l mustri pentru ieşirea de pe proprietate. Totuşi, dacă el va continua cu acest obicei, du-te cât mai repede la el, prinde-l de zgardă şi revino cu el ținut de zgardă în locul de unde l-ai chemat prima dată. Ai grijă ca vocea ta să sune supărată când revii în acest loc. Cu alte cuvinte, fă-l să se simtă vinovat. Poți spune doar uitându-te la expresia lui facială dacă acțiunea ta a dat rezultate. Altfel spus, când cățelul se comportă ca şi cum s-ar distra, sunt şanse mari ca procesul tău de comunicare cu el să nu meargă bine. Odată ce a luat poziția “Şezi” şi tu ți-ai demonstrat punctul de vedere, începe să-l lauzi blând, nu exagerat, şi apoi dă-i drumul rostind cu o voce mai înaltă “Liber”.

Acest exercițiu de “Aici” este cel mai important pentru dresajul câinelui. Gândeşte-te la el din această perspectivă: dacă el nu va veni când este chemat, indiferent de sursa de distragere a atenției sale, este el cel mai bun prieten al omului ?! Nu prea. El se va afla în plin spectacol individual, răspunzând doar dorințelor sale, nu alor tale.

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008

Capitolul 9. Sesiunea V "Controlul vocal"

Rezumat:
1. Încălzirea "Liber"
2. "Pas" fără lesă
3. "Pe loc" pentru examinare
4. "Şezi/Aşteaptă" cu lesă mai lungă de 6 metri
5. "Culcat/Aşteaptă" cu lesă mai lungă de 6 metri
6. "Aici" cu lesă mai lungă de 6 metri

SESIUNEA CINCI EXPLICAȚII

1. Încălzirea 'Liber"

Încearcă să foloseşti lesa lungă şi diferite locații pentru acest training. Cu cât este mai variată locația, cu atât mai stabilizat va fi câinele.

2. "Pas"

Când cățelul tău este foarte familiarizat cu toate întoarcerile şi vitezele rutinei "Pas", eşti gata pentru a începe pregătirile pentru abandonarea lesei.

Aşază cățelul la piciorul tău stâng. Plasează lesa peste umărul tău drept, ținând doar partea cu mânerul peste spate. Plasează apoi mâna stângă peste lesă şi ține-o în dreptul abdomenului tău. Începe cu comanda "Pas", păşeşte prima dată cu piciorul stâng şi continuă rutina exercițiului "Pas". Încearcă să comanzi doar cu vocea ta, fără a controla lesa sau zgarda decât doar dacă el iese de sub controlul tău. Calmează-l folosind poziția "Şezi", apoi porneşte din nou

În acest moment câinele este pregătit pentru a încerca ghidarea liberă, fără lesă. Pentru această etapă, aşază cățelul în "Şezi", lângă piciorul tău stâng şi dă lesa în jurul mijlocului tău, astfel încât să poți avea mâinile libere. Plaseză brațele în buzunare sau la piept. Acum eşti pregătit să începi. Exersează rutina "Pas", incluzând toate variațiunile. În acest moment, controlul vocal ar trebui să fie suficient, cu foarte puțină întrebuințare sau chiar deloc a lesei. Deşi te afli la acest punct avansat al antrenamentului "Pas", întotdeauna termină exercițiul cu lesa în poziție de control, în amândouă mâinile, astfel încât cățelul să fie sub controlul tău tot timpul.

3. "Pe loc" pentru examinare

Exercițiul "Pe loc" este foarte important, de aceea trebuie repetat mai des. Continuă să lucrezi la el până când vei stabiliza câinele. Te va ajuta să-i demonstrezi că ceea ce îi spui este ceea ce tu crezi cu adevărat. Aşază-l în poziția "Pe loc", aşa cum ai învățat, şi mergi până la capătul lesei. Dacă realizezi singur examinarea, scapă lesa pe podea sau pe pământ la distanța ei maximă şi întoarce-te la cățel pentru examen. Începe cu capul său, atinge-l atent pe urechi, apoi pe gât şi în jos, către umeri şi picioare. Plimbă mâna peste spatele lui, pe talie şi până jos. Atinge şoldurile şi coboară cu mâna pe fiecare picior din spate. După examinare, mergi înapoi la capătul lesei în fața cățelului. Lasă lesa pe podea, dar realizează întoarcerea normală. Dă-i drumul cu "Liber" şi laudă-l.

@ Copyright 2008

4. “Şezi/Aşteaptă” cu lesă mai lungă de 6 metri

Aşază cățelul în “Şezi”, lângă piciorul tău stâng. Ataşează o lesă lungă de cel puțin 6 metri de zgarda sa. Comandă-i “Aşteaptă”. Du-te spre capătul lesei şi las-o să cadă pe jos, pe cât de discret poți. În acest moment lucrezi doar cu controlul vocii tale. Lesa lungă se află pe câine mai mult pentru securitate decât pentru controlul propriu-zis. Dacă el va schimba poziția de “Şezi”, corectează-l verbal cu “Şezi” şi cățelul ar trebui să se aşeze înapoi. Dacă el nu răspunde la ghidarea verbală, repede, dar în tăcere, mergi înapoi la el fără să atingi lesa lungă, pe cât posibil. Aşază-l înapoi în poziție folosind doar zgarda şi nu lesa. Revino apoi, încet, la capătul lesei lungi, şi comandă-i “Aşteaptă”, dacă este nevoie. Încearcă să obții o durată de unul sau mai multe minute, fără nici o întrerupere în “Aşteaptă”. Reîntoarce-te la cățel la finalul exercițiului, dar lasă lesa lungă pe pământ, astfel încât cățelul să nu ştie niciodată că nu mai este în lesă.

5. “Culcat/Aşteaptă” cu lesă mai lungă de 6 metri

Culcă patrupedul lângă piciorul tău stâng şi începe cu aceeaşi metodă ca cea descrisă mai înainte la “Şezi/Aşteaptă”. Lucrează această poziție timp de măcar 3 minute, fără întrerupere. De asemenea, distragerea provocată de oameni este importantă şi pentru acest exercițiu. Ai putea ruga pe cineva să alerge spre cățelul tău sau poate să arunce o jucărie peste capul său, chiar în timp ce el se concentrează pe exercițiul mâinii tale. Orice distrageri sunt bune pentru antrenament pentru că el se va lega din ce în ce mai puternic de tine, pe măsură ce învață să aibă încredere în judecata ta.

6. “Aici” cu lesă mai lungă de 6 metri

Începe fiecare exercițiu de “Aici” cu lesa scurtă, de 2 metri. Pe măsură ce cățelul devine din ce în ce mai bun, ar trebui să o înlocuieşti cu cea de minim 6 metri. Pune cățelul în “Şezi” la piciorul tău stâng. Comandă “Aşteaptă” şi porneşte spre capătul lesei lungi. Întoarce-te şi priveşte la cățel. Rosteşte numele său şi “Aici”, apoi începe să-l lauzi pe măsură ce se îndreaptă spre tine. Lasă lesa să stea pe pământ. Nu încerca să o ridici atunci când el se mişcă. Foloseşte multă laudă şi limbaj al trupului pe măsură ce el încearcă să-şi dea seama ce anume doreşti. Încearcă să eviți ghidarea prin atingere şi fă ca totul să fie distractiv pentru câine. Este posibil să fie necesare câteva încercări până acest exercițiu va fi realizat.

@ Copyright 2008

Capitolul 10. Sesiunea VI "Regraj fin"

Rezumat:
1. "Liber"
2. Socializarea căinelui
3. Reluarea "Pas" cu întoarceri la stânga şi la dreapta
4. Reluarea "Şezi/Aşteaptă" în locaţie sigură
5. Reluarea "Culcat/Aşteaptă" în locaţie sigură
6. "Pe loc" pentru examinare cu concentrare pe îngrijire
7. Reluarea "Aici" cu lesă lungă de peste 6 metri

SESIUNEA ŞASE - EXPLICAȚII

1. "Liber"

Întotdeauna acordă câteva momente câinelui tău pentru a se comporta pur şi simplu ca un câine liber. Nu uita să realizezi şi câteva "Aici" cu mişcare, în timp ce lesa lungă este ataşată de el.

2. Socializarea căinelui

Începe să expui cățelul către alte medii unde ştii că vor fi câini în jur. (ex. parcuri, etc.). Lucrează cu el pe trotuar sau în zone unde cățelul tău va fi la vederea altor câini. Poate ai un prieten, care-şi poate aduce câinele pentru o vizită şi poți face câteva exerciții având celălalt câine în aceeaşi cameră sau curte. Ideea este să foloseşti acest lucru ca pe o altă formă de antrenament pentru distragerea atenției.

3. Reluarea exercițiilor "Pas"

Modelele exercițiilor "Pas" sunt cele mai bune formule pentru a perfecționa abilitățile cățelului tău de a merge în lesă. Plimbările în jurul locuinței sunt bune pentru exercițiile obişnuite, dar pentru a exersa într-adevăr şi a perfecționa comanda "Pas", trebuie să-l duci într-o zonă de acțiune mult mai mare şi mai largă, cum este o parcare, aleea de la shopping mall, sau un parc, astfel încât toate întoarcerile şi toate vitezele să poată fi exersate. Continuă lucrul la acest exercițiu cu lesa ridicată pe umărul tău drept, apoi cu ea înfăşurată în jurul mijlocului tău (mâinile libere). Acestea te vor ajuta să progresezi către exercițiile şi controlul fără lesă.

4. Reluarea "Şezi/Aşteaptă"

Continuă să lucrezi exercițiile "Şezi" folosind lesa lungă de 6 metri. Probabil că nu mai trebuie să calci pe ea la acest moment, dar ea trebuie să fie acolo din motive de securitate, atunci când vă aflați în mediul înconjurător. Undeva la interior, sau într-o locație sigură, cum este de exemplu o curte ori un teren de tenis gol, încearcă să renunți la lesa lungă pentru o testare corectă. El nu poate scăpa şi deci vei fi capabil să testezi capacitatea concretă de control prin voce, în această situație.

@ Copyright 2008

5. Reluarea “Culcat/Aşteaptă”

Formatul este în linii mari la fel ca şi în secţiunea “Şezi” de mai sus. Principala grijă cu exercițiul “Culcat” este dacă el se va aşeza imediat ce comanda este dată. Pentru câinele dominant, aceasta este partea cea mai grea a exercițiului. Dacă întâmpini încă dificultăți în acest domeniu, mergi înapoi la SESIUNEA 2 şi reia doar acea porțiune pentru câteva zile până când câinele înțelege în mod clar ceea ce comanda înseamnă de fapt. Apoi avansează în trainingul cu lesa lungă.

6. “Pe loc” pentru examinare

Este un exercițiu foarte util în îngrijirea zilnică a câinelui, pe care o face mult mai uşoară. Dacă nu ai încercat să-i tai unghiile în timp ce este în poziția “Pe loc”, măcar încearcă. Ar trebui să începi cu doar un picior pe rând până când el se va obişnui. Odată ce se va obişnui cu picioarele îngrijite, va trebui să-i cureți şi părul de pe tălpi. Asta îl va ajuta să păşească mai uşor pe suprafața podelei şi să elimine zăpada, noroiul sau iarba adusă în casă de afară. Din nou, începe acest proces încet, dar fi ferm dacă îți dă bătăi de cap. Dacă rasa ta cere un îngrijitor profesionist, fii sigur că eforturile tale de a-l învăța “Pe loc” vor fi foarte mult apreciate.

7. “Aici”

Creşterea distanței este cea mai bună soluție pentru perfecționarea exercițiului "Aici". Foloseşte lesa de 6 metri de la exercițiile “Şezi” şi “Culcat” pentru a adăuga mai multă distanță. Lucrează exercițiile fără a ține lesa în mână, folosind doar controlul prin voce. Continuă să lucrezi cu cățelul tău conform cerințelor şi nu uita să-l lauzi. Fii sigur că nu se va sătura niciodată de asta!

Pentru a vedea în mod concret cât control ai asupra cățelului, mergi cu el într-o locație sigură, cum sunt terenurile de tenis sau curțile bine îngrădite, şi lucrează cu el fără lesă. După şase sesiuni de antrenament, câinele tău ar trebui să fie controlabil. Dacă însă ai un cățel sub un an, trebuie să ai mai multă răbdare cu el. Totuşi, perfecționarea lucrurilor de bază este de dorit până când el va ajunge la maturitate. Pentru unele tipuri de personalitate, controlul absolut nu se poate obține până când cățelul nu are doi sau trei ani de viață. Dacă el dispune încă de multă energie, înseamnă că este loc de mai multă perfecționare.

@ Copyright 2008

Capitolul 11. Sfaturi extrem de utile

1. Exercițiile şi topicurile acoperite în acest manual se adresează deopotrivă câinilor maturi şi cățeluşilor.

2. Un minimum de 20 minute pe zi sunt necesare pentru a practica exercițiile descrise în prima parte. Este mai bine pentru câinele tău dacă mixezi comenzile de ascultare şi disciplină cu activitățile de fiecare zi, dar fă tot posibilul şi implică cât mai mulți membri ai familiei poți. În felul acesta câinele va învăța să accepte comenzi de la fiecare membru al familie tale.

3. Răbdarea ta şi respectul din partea câinelui sunt cheile succesului şi ale unei coexistențe fericite între stăpân şi cățel. La fel cum un copil mic îți încearcă răbdarea, la fel face şi un câțel. Încearcă să fii calm mereu, indiferent de situație, iar dacă situația scapă de sub control, opreşte şi potoleşte câinele, ia câteva minute pauză şi de abia apoi întoarce-te la exercițiu.

Întotdeauna încearcă să închei sesiunile de antrenament într-o notă pozitivă. Dar dacă eşti frustrat şi cățelul nu pare a prinde comenzile corect, încearcă să te calmezi şi procedează astfel: mergi înapoi la exercițiul pe care ştii sigur că-l va face corect. Mai fă odată exercițiul. Apoi pleacă. În acest fel cățelul te-a mulțumit şi pleci într-o notă pozitivă şi respectul de sine al cățelului nu este afectat deloc. Pe cealaltă parte, dacă el ştie foarte bine ceea ce îi ceri şi doar are o atitudine negativă împotriva ascultării tale, atunci ar treui să te calmezi şi să continui până când vei avea câştig de cauză, altfel cățelul se va considera învingător. Fiecare situație este diferită, deci consideră foarte bine fiecare lucru înainte de a alege un remediu.

4. Îmbracă-te confortabil şi sport de fiecare dată când ai un antrenament cu cățelul. Încearcă să porți îmbrăcăminte de care nu-ți pasă dacă ajungi să ştergi pe jos cu ea.

5. Păstrează o lesă mentală asupra câinelui tot timpul. Cu alte cuvinte, concentrează-te asupra cățelului şi acțiunilor sale tot timpul. Aceasta îți va permite să-I anticipezi mişcările şi acțiunile înainte ca el să le facă.

6. Limbajul trupului este puternic folosit de câini pentru a comunica unul cu altul, prin urmare limbajul trupului nostru şi postura sunt la fel de importante ca şi comenzile vocale. Cățelul tău va învăța repede să-ți recunoască mişcările, semnalele şi tonurile vocale.

O greşeală comună este făcută atunci când oamenii se distrează şi râd de lipsa de ascultare a câinilor lor pentru că li se par drăguți. Nu râde şi nici nu afişa un zâmbet larg pe fața ta atunci când cățelul nu te ascultă, căci un astfel de gest este interpretat ca un gest pozitiv, ca o confirmare.

7. Antrenamentul este structurat în 6 sesiuni. Durata de timp sugerată pentru fiecare sesiune este de la una la două săptămâni. Ea poate varia destul de mult în funcție de rasa de câine pe care o ai sau de timpul tău disponibil, aşa că ajustează timpul în funcție de stilul tău de viață şi de dorințele cățelului.

Toate cele bune ție şi câinelui tău şi sperăm din tot sufletul ca acest manual să te ajute să-ți dresezi cățelul exact aşa cum îți doreşti!

MULT SUCCES!

@ Copyright 2008

@ Copyright 2008